

Pemeriksaan Tekanan Darah Dan Penyuluhan Tentang Hipertensi Di Desa Pragak Kecamatan Parang Kabupaten Magetan

Adhin Al Kasanah

Program Studi Ilmu Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bhakti Husada Mulia Madiun

Email: adhinalkasanah2@gmail.com

Tantri Arini

Program Studi Ilmu Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bhakti Husada Mulia Madiun

Email: ar.rhein.arini@gmail.com

Abstract: *Hypertension is a non-communicable disease whose prevalence continues to increase. Many hypertensive sufferers have no complaints, so sufferers do not know that they have hypertension, but then find themselves having complicating diseases or complications of hypertension, so that it is a deadly disease or also called a silent killer. Therefore efforts are needed to deal with hypertension. The purpose of this community service is to carry out blood pressure checks and counseling on hypertension. The method used in this counseling is the lecture method using media leaflets. The results of blood pressure checks showed that 25% of the people who participated in this activity had blood pressure of more than 140/90 mmHg. The results of the pre-test score showed a value of 63.5 and a post-test score of 92.7. This shows an increase in the value of knowledge about hypertension after counseling.*

Keywords: *examination, blood pressure and counseling*

Abstrak: Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang prevalensinya terus meningkat. Penderita hipertensi banyak yang tidak memiliki keluhan, sehingga penderita tidak tahu kalau dirinya mengidap hipertensi, tetapi kemudian mendapatkan dirinya sudah terdapat penyakit penyulit atau komplikasi dari hipertensi, sehingga termasuk penyakit yang mematikan atau disebut juga the silent killer. Oleh karena itu diperlukan upaya untuk menangani penyakit hipertensi. Tujuan dari pengabdian masyarakat ini adalah untuk melakukan pemeriksaan tekanan darah dan penyuluhan penyakit hipertensi. Metode yang digunakan dalam penyuluhan ini adalah dengan metode ceramah menggunakan media leaflet. Hasil pemeriksaan tekanan darah menunjukkan 25% masyarakat yang mengikuti kegiatan ini memiliki tekanan darah lebih dari 140/90 mmHg. Hasil nilai pre tes menunjukkan nilai 63,5 dan nilai post tes sebesar 92,7. Hal ini menunjukkan ada peningkatan nilai pengetahuan tentang hipertensi setelah dilakukan penyuluhan.

Kata Kunci: pemeriksaan, tekanan darah dan penyuluhan

LATAR BELAKANG

Hipertensi merupakan sebuah kondisi yang ditandai dengan terjadinya peningkatan tekanan darah secara terus menerus sehingga melebihi batasan normal. Seseorang dikatakan hipertensi apabila memiliki tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. Hipertensi dapat menyerang siapa saja baik muda ataupun tua. Banyak penderita hipertensi yang tidak memiliki keluhan sehingga penderita tidak tahu kalau dirinya mengidap hipertensi, tetapi kemudian mendapatkan dirinya sudah terdapat penyakit penyulit atau komplikasi dari hipertensi, sehingga termasuk penyakit yang mematikan atau disebut juga the silent killer (Brunner & Suddarth, 2013)

Berdasarkan data WHO tahun 2018 diseluruh dunia ada sekitar 1,13 miliar orang mengidap hipertensi. Angka ini diperkirakan akan meningkat menjadi 15 miliar orang di tahun 2025. Sekitar 10,44 juta orang meninggal setiap tahunnya akibat hipertensi dan komplikasi hipertensi (WHO, 2018). Berdasarkan data Kementerian Kesehatan RI, 2018 prevalensi hipertensi pada penduduk umur 18 tahun ke atas di Indonesia adalah sebesar 34,1%. Nilai ini mengalami kenaikan dari Riskesdas tahun sebelumnya pada 2013 yang hanya mencapai 25,8%. Hipertensi merupakan salah satu faktor penting sebagai pemicu Penyakit Tidak Menular seperti Penyakit Jantung, Stroke dan lain-lain yang saat ini menjadi momok penyebab kematian nomer satu di dunia (WHO, 2019).

Upaya pencegahan untuk mengurangi penderita hipertensi dapat dilakukan melalui promosi kesehatan. Kegiatan promosi kesehatan harus direncanakan, dipantau dan dievaluasi sehingga suatu strategi yang baik tetap merupakan prasyarat utama untuk mengimplementasikan intervensi promosi kesehatan. (Dian 2019) Pemeriksaan tekanan darah secara berkala dan penyuluhan hipertensi merupakan salah satu paya untuk meningkatkan self Awareness masyarakat tentang pencegahan dan pengendalian penyakit hipertensi.

METODE

Metode yang dilakukan melalui beberapa tahapan, yaitu memberikan kuisisioner pre-tes untuk mengetahui pemahaman masyarakat desa Pragak tentang hal-hal yang berkaitan dengan hipertensi, melakukan penyuluhan tentang hipertensi dan pemeriksaan tekanan darah pada masyarakat desa Pragak Kecamatan Parang Kabupaten Magetan, dan pembagian leaflet hipertensi di akhir sesi. Materi yang diberikan antara lain pengertian, klasifikasi, tanda gejala,

etilologi, komplikasi jangka panjang, dan cara mencegah serta mengobati hipertensi. Kemudian melakukan evaluasi terhadap hasil sosialisasi dengan memberikan kuisioner post-test.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan pengabdian masyarakat ini diawali dengan pemeriksaan tekanan darah pada warga Desa Pragak Kecamatan Parang Kabupaten Magetan. Hasil pemeriksaan tekanan darah menunjukkan bahwa 25% warga memiliki tekanan darah di atas 140/90 mmHg saat kegiatan ini dilaksanakan. Kegiatan dilanjutkan dengan pemberian kuisioner pre-test untuk mengetahui pengetahuan warga Desa Pragak tentang hipertensi. Hasil, nilai pre-test menunjukkan rata-rata peserta sebelum dilakukan penyuluhan adalah 63,85. Hal ini berarti sebagian besar warga masyarakat telah memiliki pengetahuan tentang hipertensi. Berdasarkan analisis hasil pretest menunjukkan bahwa aspek hipertensi yang telah banyak diketahui masyarakat Desa Pragak adalah tentang pengertian, gejala, dan cara pencegahan. Sementara aspek klasifikasi, etiologi, komplikasi dan penatalaksanaan hipertensi masih menunjukkan skor yang rendah.

Setelah dilakukan pretest, kegiatan pengabdian masyarakat dilanjutkan dengan pemaparan materi tentang hipertensi meliputi pengertian, klasifikasi, tanda gejala, etiologi, komplikasi jangka panjang, dan cara mencegah serta mengobati hipertensi. Peserta sangat antusias dalam kegiatan penyuluhan ini, baik ketika penyampaian materi maupun saat sesi tanya jawab.

Kegiatan penyuluhan tentang hipertensi ini menggunakan leaflet sebagai media pembantu. Pemilihan leaflet sebagai media penyuluhan karena dapat disimpan lama, sasaran dapat menyesuaikan dan belajar mandiri dirumah, pengguna dapat menggunakan isinya dengan santai, dan dapat membantu media lain (Suiroaka dan Supariasa, 2012).

Sesi terakhir dari kegiatan pengabdian masyarakat adalah post tes. Nilai posttest rata-rata peserta setelah penyuluhan adalah 92,7. Hasil ini menunjukkan terjadi peningkatan skor terhadap pengetahuan tentang hipertensi setelah diberikan penyuluhan tentang hipertensi. Hasil ini sejalan dengan hasil penelitian Alfiah, 2022; Handayani et al., 2022; Kurniasari & Alrosyidi, 2020; Siti Suciati & Ernik Rustiana, 2021 yang juga menunjukkan bahwa terjadi peningkatan skor pengetahuan setelah penyuluhan tentang hipertensi.

DAFTAR PUSTAKA

- Alfiah, S. (2022). Pemeriksaan Tekanan Darah Dan Penyuluhan Tentang Hipertensi Di Kp. Muara Bahari Tanjung Priok Jakarta Utara. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 1(11), 1–77.
- Brunner & Suddarth. (2013). Keperawatan Medikal Bedah. Jakarta: EGC
- Dian Saraswati (2019) Bina Masyarakat Dalam Pengendalian Hipertensi. *Jurnal pengabdian siliwangi* VoL. 5 No. 1, tahun 2019. P-ISSN 2477-6629 E-ISSN 2615-4773.
- Handayani, H., Falah, M., Mulyanti, S., Setiawan, A., & Solihatin, Y. (2022). Pemeriksaan tekanan darah dan penyuluhan kesehatan tentang hipertensi di masjid ahmad dahlan gunung tujuh kelurahan sukarindik kecamatan bungur sari kota tasikmalaya. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Balarea*, 1–5.
- Kurniasari, S., & Alrosyidi, A. F. (2020). Penyuluhan tentang Hipertensi dan Pemeriksaan Tekanan Darah pada Kelompok Ibu-ibu di Desa Bettet, Pamekasan. *Darmabakti : Jurnal Pengabdian Dan Pemberdayaan Masyarakat*, 1(2), 74–78. <https://doi.org/10.31102/darmabakti.2020.1.2.74-78>
- Siti Suciati, & Ernik Rustiana. (2021). Pemeriksaan Tekanan Darah Dan Konseling Tentang Hipertensi dan Komplikasinya Pada Lansia Di Desa Kromasan Kabupaten Tulungagung. *Janita : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1), 31–36. <https://doi.org/10.36563/pengabdian.v1i1.283>
- Suiraoaka, I.P & Supariasa, I.D., 2012. *Media Pendidikan Kesehatan*. Yogyakarta :Graha Ilmu
- WHO Global Health Workforce Statistics [online database], Global Health Observatory (GHO) data. Geneva: World Health Organization (<https://who.int/hrh/statistics/hwfstats/en/>, accessed 15 March 2019). World Bankclassification of economies July 2018.