



## Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan

Halaman Jurnal : <https://ejurnal.politeknikpratama.ac.id/index.php/JPIKES>

Halaman UTAMA: <https://ejurnal.politeknikpratama.ac.id/index.php>



# PEMERIKSAAN TEKANAN DARAH DAN SOSIALISASI HIPERTENSI DI DESA SUNGAI RAYA

Devy Rahmadhani<sup>1</sup>, Lisastri Syahrias<sup>2</sup>, Syafiqah Fakhirah<sup>3</sup>, Safitri<sup>4</sup>  
Eka Novia Rahmawati<sup>5</sup>

<sup>1,3,4,5</sup> Mahasiswa S1 Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Batam

<sup>2</sup>Dosen Program Studi Profesi Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Batam

Koresponden: [51119004@univbatam.ac.id](mailto:51119004@univbatam.ac.id)

### Abstrak

Hipertensi adalah suatu keadaan dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah di atas normal yang dinyatakan dengan angka sistolik (atas) dan diastolik (bawah) saat dilakukan pemeriksaan tekanan darah dengan sphygmomanometer (*cuff air raksa*) berupa alat tensi darah, atau perangkat digital lainnya. Hipertensi didefinisikan sebagai tekanan darah tinggi, tekanan darah sistolik di atas 140 mmHg dan tekanan darah diastolik di atas 90 mmHg serta memiliki riwayat hipertensi. Pemahaman tentang komplikasi hipertensi dan pencegahan hipertensi yang muncul dan disebabkan oleh kurangnya pengetahuan penderita. Apabila pengetahuan tentang hipertensi cukup baik akan berpengaruh pada pola hidup penderita hipertensi.

**Kata Kunci:** Hipertensi, Sosialisasi, Pengetahuan

### Abstract

*Hypertension is a condition in which a person experiences an increase in blood pressure above normal as expressed by systolic (top) and diastolic (bottom) numbers when a blood pressure check is carried out with a sphygmomanometer (mercury cuff) in the form of a blood pressure monitor, or other digital device. Hypertension is defined as high blood pressure, systolic blood pressure above 140 mmHg and diastolic blood pressure above 90 mmHg and having a history of hypertension. An understanding of the complications of hypertension and the prevention of hypertension that arises and is caused by a lack of patient knowledge. If the knowledge about hypertension is good enough, it will affect the lifestyle of people with hypertension.*

**Keywords:** Hypertension, Socialization, Knowledge

## PENDAHULUAN

Tekanan darah adalah kekuatan atau energi yang diberikan darah pada dinding arteri dan biasanya diukur dalam milimeter air raksa (mmHg). Nilai tekanan darah dinyatakan dengan dua angka yaitu nilai tekanan darah sistolik (atas) dan diastolik (bawah). Tekanan

darah sistolik nilai tekanan darah selama fase kontraksi jantung, sedangkan tekanan darah diastolik adalah nilai tekanan darah selama fase relaksasi jantung.

Hipertensi adalah suatu keadaan dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah di atas normal yang dinyatakan dengan angka sistolik (atas) dan diastolik (bawah) saat dilakukan pemeriksaan tekanan darah dengan sphygmomanometer (*cuff air raksa*) berupa alat tensi darah, atau perangkat digital lainnya. Hipertensi didefinisikan sebagai tekanan darah tinggi, tekanan darah sistolik di atas 140 mmHg dan tekanan darah diastolik di atas 90 mmHg serta memiliki riwayat hipertensi.

Berdasarkan Riskesdas 2018 angka hipertensi di Indonesia sebesar 34,1 % diketahui bahwa sebesar 8,8 % terdiagnosis hipertensi dan 13,3 % orang terdiagnosis hipertensi tidak minum obat serta 32,3 % tidak rutin minum obat. Hal ini menunjukkan bahwa sebagian besar penderita Hipertensi tidak mengetahui bahwa dirinya Hipertensi sehingga tidak mendapatkan pengobatan. Estimasi jumlah kasus hipertensi di Indonesia sebesar 63.309.620 orang, sedangkan angka kematian di Indonesia akibat hipertensi sebesar 427.218 kematian.

Berdasarkan pengamatan dari kondisi yang terjadi pada warga RT/001 RW/004 Desa Sungai Raya mendapatkan data terkait dengan masalah kesehatan di daerah itu sebanyak 23 responden memiliki responden (39%) yang mengalami hipertensi.

Pencegahan dini hipertensi dapat dilakukan melalui pengobatan non farmakologi dan farmakologi. Pengobatan non farmakologi berupa perubahan gaya hidup seperti pembatasan garam, olahraga teratur, berhenti merokok, penurunan berat badan dan membatasi konsumsi alkohol. Untuk terapi farmakologi dilakukan agar bisa menurunkan tekanan darah tinggi dengan obat antihipertensi. Pemahaman tentang komplikasi hipertensi dan pencegahan hipertensi yang muncul dan disebabkan oleh kurangnya pengetahuan penderita. Apabila pengetahuan tentang hipertensi cukup baik akan berpengaruh pada pola hidup penderita hipertensi. Pengetahuan mengenai hipertensi merupakan hal penting untuk ditingkatkan terutama pada daerah pedesaan dengan tingkat pendidikan rendah. Seluruh pihak terkait perlu bekerjasama dalam meningkatkan promosi dan edukasi mengenai hipertensi agar kesadaran, pengetahuan dan sikap masyarakat tentang hipertensi meningkat.

## **METODE**

Metode kegiatan program Pengabdian kepada Masyarakat ini terdiri dari tahapan:

- a. Pemeriksaan Kesehatan Gratis bertujuan untuk mengetahui tekanan darah.

- b. Melakukan sosialisasi tentang hipertensi. Sosialisasi dengan cara berkomunikasi dengan responden saat melakukan pemeriksaan kesehatan secara satu persatu, tahap yang dilakukan: melakukan pemeriksaan kesehatan dan bertanya tentang hipertensi pada responden, memberi pengetahuan tentang penyebab, faktor risiko, gejala, dan pencegahan hipertensi.

## **HASIL DAN PEMBAHASAN**

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilakukan di desa Sungai Raya Kelurahan Sembulang Kecamatan Galang pada tanggal 24 Juni 2023. Peserta kegiatannya adalah warga desa setempat. Pelaksanaan kegiatan berupa mengumpulkan data tentang pengobatan dan kepatuhan pasien hipertensi meliputi pemeriksaan tekanan darah dan riwayat risiko tekanan darah tinggi seperti merokok, kurangnya olahraga, dan makan-makanan kelebihan garam yang dilakukan saat melakukan pemeriksaan kesehatan gratis.

Berdasarkan hasil pemeriksaan yang telah dilakukan kepada 23 warga desa Sungai Raya Kelurahan Sembulang Kecamatan Galang, yang terdiri dari usia pra-lansia dan lansia menunjukkan sebagian besar memiliki tekanan darah tinggi diastolik 150-190 mmHg dan nilai diastolik berkisar 105-115 mmHg. Hal ini disebabkan oleh pola hidup yang kurang baik seperti mengkonsumsi garam, kurangnya olahraga, dan merokok. Perawatan diri hipertensi meliputi diet rendah garam, tidak merokok, olahraga atau latihan fisik, dan konsumsi obat hipertensi.

## **KESIMPULAN**

Kegiatan pengabdian masyarakat di Desa Sungai Raya Kelurahan Sembulang Kecamatan Galang berjalan dengan baik. Para warga sangat aktif dan antusias, serta mampu bekerja sama. Diharapkan dengan adanya kegiatan ini dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat yang baik mengenai hipertensi.

## Daftar Pustaka

- Irwin. (2016). *Epidemiologi Penyakit Tidaik Menulair*. Deepublish. [https://books.google.co.id/books?id=3eU3DAIAIAIQBAIJ&printsec=frontcover&dq=epidemiologi+penyakit+tidaik+menulair&hl=id&newbks=1&newbks\\_redir=0&source=gb\\_mobile\\_seairch&ovdme=1&sai=X&ved=2aihUKEwiK6oWg2fn8AIhWWSWwGHY-QByIQ6wF6BAIgGEAIU#v=onepaige&q=epidemiologi+penyakit](https://books.google.co.id/books?id=3eU3DAIAIAIQBAIJ&printsec=frontcover&dq=epidemiologi+penyakit+tidaik+menulair&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_seairch&ovdme=1&sai=X&ved=2aihUKEwiK6oWg2fn8AIhWWSWwGHY-QByIQ6wF6BAIgGEAIU#v=onepaige&q=epidemiologi+penyakit)
- Istiqomaih, F., Taiwaikail, AI. I., Hailimain, C. D., & AIItmaikai, D. R. (2022). Pengaruh Pemberian Edukasi Terhadap Pengetahuan Hipertensi Peserta Prolainis Perempuan Di Puskesmas Braimbaing, Kaibupaiten Jombaing. *Mediai Gizi Kesmais*, 11(1), 159–165. <https://doi.org/10.20473/mgk.v11i1.2022.159-165>
- Nuryaiti, E. (2021). *Hipertensi Paidai Wainitai* (F. AI. Raihmaiwaiti (ed.)). CV. Jaikaid Mediai Publishing. [https://books.google.co.id/books?id=IHorEAIAlAIQBAIJ&pg=PA111&dq=hipertensi+aidailaih&hl=id&newbks=1&newbks\\_redir=0&source=gb\\_mobile\\_seairch&ovdme=1&sai=X&ved=2aihUKEwiO9pr2v\\_n8AIhVWznMBHVx4AIImMQ6wF6BAIgNEAIU#v=onepaige&q=hipertensi+aidailaih&f=false](https://books.google.co.id/books?id=IHorEAIAlAIQBAIJ&pg=PA111&dq=hipertensi+aidailaih&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_seairch&ovdme=1&sai=X&ved=2aihUKEwiO9pr2v_n8AIhVWznMBHVx4AIImMQ6wF6BAIgNEAIU#v=onepaige&q=hipertensi+aidailaih&f=false)
- Pikir, B. S., Alminuddin, M., Subaigjo, AI., Dairmaidjaiti, B. B., Suryaiwain, I. G. R., & Eko, J. N. (2015). *Hipertensi Mainaijemen Komprehensif* (. Budi S. Pikir, M. Alminuddin, AI. Subaigjo, B. B. Dairmaidjaiti, & I. G. R. Suryaiwain (ed.)). Alirlainggai University Press. [https://books.google.co.id/books?id=bm\\_IDwAIAIQBAIJ&pg=PT204&dq=hipertensi+mainaijemen+komprehensif&hl=id&newbks=1&newbks\\_redir=0&source=gb\\_mobile\\_seairch&sai=X&ved=2aihUKEwiBupEt4r9AIhUK0XMBHcwyCPcQ6AIF6BAIgCEAI M#v=onepaige&q=hipertensi+mainaijemen+komprehensif&f=false](https://books.google.co.id/books?id=bm_IDwAIAIQBAIJ&pg=PT204&dq=hipertensi+mainaijemen+komprehensif&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_seairch&sai=X&ved=2aihUKEwiBupEt4r9AIhUK0XMBHcwyCPcQ6AIF6BAIgCEAI M#v=onepaige&q=hipertensi+mainaijemen+komprehensif&f=false)