

Transformasi Membangun Kolaborasi & Menciptakan Inovasi



P-ISSN: 2827-9212  
E-ISSN: 2827-9204

# JPIKes

Jurnal  
Pengabdian  
Ilmu Kesehatan

**VOLUME 3 NOMOR 2 JULI 2023**

Di Terbitkan Oleh :  
PUSAT RISET DAN INOVASI NASIONAL  
LEMBAGA PENGEMBANGAN KINERJA DOSEN

Office: Perum. Bumi Pucanggading Jln. Watunganten 1 No 1-6, Kelurahan Batusari, Mranggen Kabupaten Demak, 59567

**JPIKes**  
**JURNAL PENGABDIAN ILMU KESEHATAN**  
**VOLUME 3 NOMOR 2 JULI 2023**

**FOKUS DAN RUANG LINGKUP JURNAL**

**Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes): ISSN: 2827-9212 (cetak), ISSN: 2827-9204 (Online)** mencakup pengabdian kepada masyarakat di bidang ilmu kesehatan. Kami menyediakan akses terbuka (open access) bagi para akademisi dan praktisi serta mahasiswa kesehatan yang ingin mendapatkan artikel dalam Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes). Jurnal Pengabdian JPIKes diterbitkan 3 (tiga) kali dalam satu tahun yaitu Edisi (**Maret, Juli, dan November**)

**Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes).** Artikel yang dipublikasikan di Jurnal ini meliputi hasil penelitian ilmiah asli (prioritas), artikel tinjauan ilmiah yang baru (bukan prioritas), atau komentar atau kritik terhadap artikel di Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes). Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes) menerima naskah atau artikel di bidang/teknik dari berbagai akademisi dan peneliti baik nasional maupun internasional.

Artikel yang dipublikasikan di jurnal adalah artikel yang telah melalui proses review oleh Mitra Bebestari (*peer-review*). **Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes)** hanya menerima artikel yang berasal dari hasil penelitian asli (prioritas), dan artikel tinjauan ilmiah yang baru (non-prioritas). Keputusan penerimaan atau tidak artikel ilmiah dalam jurnal ini adalah hak Dewan Redaksi berdasarkan rekomendasi Reviewer Partner.

**INFORMASI INDEKSASI JURNAL**

**Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes); ISSN: 2827-9212(cetak), ISSN: 2827-9204 (Online):** <https://ejurnal.politeknikpratama.ac.id/index.php/JPIKes> adalah *peer-reviewed journal* yang sudah terindeks di beberapa pengindeks bereputasi, antara lain: *Google Scholar; Garuda Rujukan Digital (GARUDA); Copernicus; Dimensions; Connecting Research and Researchers (ORCID); DOI Crossref.*



**GARUDA**  
GARBA RUJUKAN DIGITAL

**I<sup>WORLD</sup>  
of  
JOURNALS**



**Dimensions**

**ORCID**  
Connecting research and researchers



**Crossref doi**

**JPIKes**  
**JURNAL PENGABDIAN ILMU KESEHATAN**  
**VOLUME 3 NOMOR 2 JULI 2023**

**TIM EDITOR**

**Editor in chief/ Ketua Dewan Editor**

Aufa Rizka Azzumi, S.E.,M.A. ; STIKes Ibnu Sina Ajibarang

**Editorial Board/ Anggota Dewan Editor**

Tuti Anggarawati, M.Kep., STiKes Kesdam IV Diponegoro Semarang  
Endro Haksara, S.Kep., M.Kep., STiKes Kesdam IV Diponegoro Semarang  
Ni Made Diah Pusparini Pendet, M.Kep, Sp.Kep.M.B., STiKes Kesdam IX / Udayana Bali  
Ni Made Sri Muryani, M.Kep., STiKes Kesdam IX / Udayana Bali  
Zahara Fadilla, S.Si., M.Si., STiKes Kesetiakawanan Sosial Indonesia, Indonesia  
Aulia Mutiara Hikmah, S.Si., M.Si, STiKes Kesetiakawanan Sosial Indonesia, Indonesia  
Norif Didik Nur imanah,S.S.iT., M.Kes, STiKes Serulingmas Cilacap  
Khairunnisa Batubara, M.Kep, Akper Gita Matura Abadi Kisaran

**Reviewer / Mitra Bestari**

Silvia Dewi Mayasari Riu, S.Kep., M.Kep., Universitas Muhammadiyah Manado  
Bayu Dwisetyo, S.Kep., M.Kep., Universitas Muhammadiyah Manado  
apt. Monica Kristiani, M.Sc., Politeknik Katolik Mangunwijaya Semarang  
apt. Paulina Maya Octasari, M.Sc, Politeknik Katolik Mangunwijaya Semarang  
Elizabeth Ari Setyarini. S.Kep., M.Kes.AIFO., Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santo  
Borromeus  
Friska Sinaga, S.Kep., Ners., MNS., Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santo Borromeus  
Yuli Syabaniah Khomsah, S.Si.T, M.Tr.Keb., STiKes Serulingmas Cilacap  
Agusri, SKM. M.Kes, STIKes Muhammadiyah Lhokseumawe Aceh, Indonesia

**Penerbit:**

**LEMBAGA PENGEMBANGAN KINERJA DOSEN**

Alamat: Perum. Bumi Pucang Gading, Jl. Watu Nganten 1 No. 1-6 Desa Batusari Kec.  
Mranggen, Jawa Tengah Email : [info@lpkd.or.id](mailto:info@lpkd.or.id)

**JPIKes**  
**JURNAL PENGABDIAN ILMU KESEHATAN**  
**VOLUME 3 NOMOR 2 JULI 2023**

**KATA PENGANTAR**

**Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes): ISSN: 2827-9212(cetak), ISSN: 2827-9204 (Online)** mencakup pengabdian kepada masyarakat di bidang ilmu kesehatan. Kami menyediakan akses terbuka (open access) bagi para akademisi dan praktisi serta mahasiswa kesehatan yang ingin mendapatkan artikel dalam Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes). Jurnal Pengabdian JPIKes diterbitkan 3 (tiga) kali dalam satu tahun yaitu Edisi (**Maret, Juli, dan November**)

*Reviewer* memberikan penilaian tentang orisinalitas, kejelasan presentasi, kontribusi pada bidang/sains. Jurnal ini menerbitkan *artikel penelitian*, *artikel ulasan/tinjauan pustaka*, *laporan kasus* dan *artikel konsep/kebijakan*, di semua bidang Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes). Artikel yang akan diterbitkan adalah karya asli dan belum pernah diterbitkan. Artikel entri akan ditinjau oleh tim peninjau internal dan eksternal. Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes) menerima artikel dalam bahasa Inggris dan Indonesia.

Dewan Redaksi akan berusaha untuk terus meningkatkan kualitas jurnal sehingga dapat menjadi salah satu referensi yang cukup penting dalam pengembangan ilmu pengetahuan. Penghargaan besar dan terima kasih kepada para *Reviewer* bersama dengan anggota Dewan Redaksi dan semua pihak yang terlibat dalam penerbitan jurnal ini.

Salam

Pemimpin Redaksi

**JPIKes**  
**JURNAL PENGABDIAN ILMU KESEHATAN**  
**VOLUME 3 NOMOR 2 JULI 2023**

**DAFTAR ISI**

Fokus Dan Ruang Lingkup Jurnal	I
Tim Editor	II
Kata Pengantar	III
Daftar Isi	IV
<b>Efektivitas SECARIC Diary dalam Meningkatkan Self-Care dan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2</b>	<b>Hal 01-18</b>
Beta Yusnita Elparida Sitanggung, Agustina Sari, Abdullah Syafei	
<b>Hubungan Persepsi Masyarakat, Komunikasi Petugas Kesehatan Dan Dukungan Pemerintah Terhadap Implementasi Vaksin Covid-19 Di Puskesmas Cibinong Tahun 2022</b>	<b>Hal 19-35</b>
Sarwendah Sarwendah, Nining Arini , Rindu Rindu	
<b>Kegiatan Pengabdian Masyarakat dalam Rangka Peningkatan Kewaspadaan Masyarakat terhadap Penyakit Pre-Diabetes dan Diabetes Mellitus Tipe II dengan Edukasi dan Deteksi Dini Penyakit</b>	<b>Hal 36-49</b>
Siufui Hendrawan, Anggita Tamaro, Chesia Angelina , Yohanes Firmansyah	
<b>Kegiatan Pengabdian Masyarakat dalam Rangka Peningkatan Pemahaman Masyarakat Tentang Penyakit Perlemakan Hati dan Deteksi Dini Penyakit Liver</b>	<b>Hal 50-59</b>
Shirly Gunawan, Alicia Sarjuwita, Vini Claudya Agustine Rajagukguk, Yohanes Firmansyah	
<b>Edukasi Pentingnya KB Implant Bagi Pus Di Dusun 3 Desa Pukdale Kecamatan Kupang Timur Kabupaten Kupang Tahun 2023</b>	<b>Hal 60-64</b>
Maria Magdalena Theofila Duka, Brigita Dina Manek , Deviserlina Babys	
<b>Pemeriksaan Tekanan Darah Dan Penyuluhan Tentang Hipertensi Di Desa Pragak Kecamatan Parang Kabupaten Magetan</b>	<b>Hal 65-68</b>
Adhin Al Kasanah, Tantri Arini	
<b>Upaya Pencegahan Kejadian Kanker Payudara Dengan Edukasi Pemeriksaan Payudara Sendiri (Sadari) pada Wanita di Kabupaten Kapuas</b>	<b>Hal 69-74</b>
Ruslinawati Ruslinawati , Esty Yunitasari, Yenny Okvitasari, Kristina Yuniarti, Rr.Sri Nuriaty, M Rifqi, Sumiati Sumiati	
<b>Skrining Tumbuh Kembang Pada Anak</b>	<b>Hal 75-79</b>
Yulia Devi Putri , Isna Aglusi Badri , Dedy Siska	

**JPIKes**  
**JURNAL PENGABDIAN ILMU KESEHATAN**  
**VOLUME 3 NOMOR 2 JULI 2023**

- Mocavita: The Healthy Noodles As A Functional Food Inovation For Stunting Prevention** Hal 80-89  
Musabbih Najil Hakim Rachmat, Chiquita Kamila, Hilda Wulan Cahyani, Rucika Galvani Putri, Musa'adah Musa'adah, Ateng Supriatna
- Edukasi Upaya Pencegahan Hipertensi Dengan Senam Lansia Dan Relaksasi Otot Progresif Pada Lansia Di Posyandu Lansia Desa Sundul Kecamatan Parang Kabupaten Magetan** Hal 90-97  
Devita Anugrah Anggraini, Dian Anisia Widyaningrum
- Pendampingan Ibu Hamil Dalam Pencegahan Kek Di Kelurahan Bugis Kabupaten Sumbawa** Hal 98-101  
Hamdin hamdin, Herni Hasifah
- Pencegahan Resiko Alergi Berupa Asma Bronkial & Dermatitis Atopik Pada Masyarakat Terhadap Keberadaan Tungau Debu Rumah** Hal 102-108  
Zahara Fadilla , Aulia Mutiara Hikmah , Laili Safitri , Anisyah Octaviyanti
- Sosialisasi Dagusibu (Dapatkan, Gunakan, Simpan, Buang) Obat Dengan Benar Di Kelurahan Bandengan, Kota Pekalongan** Hal 109-116  
Khafid Mahbub , Mahfur Mahfur , Mochammad Ardy Wiyono , Noni Nur Ekayanti
- Penyuluhan “CERDIK” (Cek Kesehatan Secara Rutin) Sebagai Upaya Pengendalian Penyakit Tidak Menular** Hal 117-123  
Abdul Hamid, Putri Adekayanti
- Pemeriksaan Kesehatan Gratis pada Lansia di Dusun Pungkit Loka B Kecamatan Lape** Hal 124-130  
Herni Hasifah, Hamdin Hamdin , Rafi'ah Rafi'ah
- Penyuluhan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) bagi Siswa- Siswi SD 16 Kabupaten Sumbawa** Hal 131-137  
Nur Arifatus Sholihah , Iga Maliga , Asri Reni Handayani , Herni Hasifah
- Pengaruh Edukasi Manajemen Patah Tulang Terhadap Pengetahuan Pasien Di Ruang Bedah Rumah Sakit Umum Cendrawasih Dobo** Hal 138-142  
Yerry Soumokil, Aprilya Fifiyanti Wahelatoan, Selfia Reipilaman

**JPIKes**  
**JURNAL PENGABDIAN ILMU KESEHATAN**  
**VOLUME 3 NOMOR 2 JULI 2023**

- Kampanye Generasi Sehat: Meningkatkan Kesadaran Dan Pengetahuan Remaja Tentang Stunting** Hal 143-151  
Andy Muharry, Nissa Noor Anashr , Dadan Yogaswara, Faisal Fadila Noorikhsan
- Edukasi Pemberian MPASI Melalui Optimalisasi Buku KIA Dalam Upaya Pencegahan Stunting Pada Ibu Dengan Anak Usia 6-24 Bulan** Hal 152-159  
Kartika Kartika, Adhin Al Kasanah, Heru Widiyanto
- Hubungan Usia, Beban Kerja, Posisi Tubuh, Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Low Back Pain Pada Perawat Pelaksana Di RS EMC Sentul Tahun 2023** Hal 160-174  
Bayu Aditya Trisnaning Kasih
- Penyuluhan Pentingnya Pemberian Informasi Tentang Gizi Pada Kehamilan Remaja** Hal 175-179  
Arifa Usman, Ayu Irawati , Susianti Susianti
- Edukasi Bahaya Napza (Narkotika, Psikotropika, dan Zat Adiktif) bagi Remaja SMA Muhammadiyah Sumbawa** Hal 180-185  
Asri Reni Handayani, Nur Arifatus Sholihah
- Sosialisasi Mengenai Pentingnya Jaminan Kesehatan** Hal 186-189  
Gusti Agung Sri Guntari
- Edukasi sebagai Upaya Peningkatan Kesehatan Anak Usia Dini** Hal 190-197  
Nur Intan Kusuma, Eka Budiarto, Nur Chabibah, Rita Rahayu
- Penyuluhan Tentang Gizi Ibu Menyusui Di Desa Matang Puntong Kecamatan Samudera Kabupaten Aceh Utara** Hal 198-204  
Yenni Fitri Wahyuni, Rosyita Rosyita, Serlis Mawarni, Aida Fitriani; Ika Friscila
- Sosialisasi Pengisian Kelengkapan Dokumen Rekam Medis Rawat Inap Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Rsu Imelda Medan** Hal 205-210  
Ali Sabela Hasibuan, Ratna Dewi, Hamonangan Damanik, Esraida Simanjuntak, Mei Sryendang Sitorus
- Penyuluhan Kesehatan Tentang Manfaat Massage Pada Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Palimanan** Hal 211-217  
Sumarmi Sumarmi, Erida Fadilah