

Transformasi Membangun Kolaborasi & Menciptakan Inovasi



P-ISSN: 2827-9212

E-ISSN: 2827-9204

JPIKes

Jurnal
Pengabdian
Ilmu Kesehatan



VOLUME 3 NOMOR 3 NOVEMBER 2023

Di Terbitkan Oleh :
PUSAT RISET DAN INOVASI NASIONAL
LEMBAGA PENGEMBANGAN KINERJA DOSEN

Office: Perum. Bumi Pucanggading Jln. Watunganten 1 No 1-6, Kelurahan Batusari, Mranggen Kabupaten Demak, 59567

JPIKes
JURNAL PENGABDIAN ILMU KESEHATAN
VOLUME 3 NOMOR 3 NOVEMBER 2023

FOKUS DAN RUANG LINGKUP JURNAL

Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes): ISSN: 2827-9212 (cetak), ISSN: 2827-9204 (Online) mencakup pengabdian kepada masyarakat di bidang ilmu kesehatan. Kami menyediakan akses terbuka (open access) bagi para akademisi dan praktisi serta mahasiswa kesehatan yang ingin mendapatkan artikel dalam Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes). Jurnal Pengabdian JPIKes diterbitkan 3 (tiga) kali dalam satu tahun yaitu Edisi (**Maret, Juli, dan November**)

Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes). Artikel yang dipublikasikan di Jurnal ini meliputi hasil penelitian ilmiah asli (prioritas), artikel tinjauan ilmiah yang baru (bukan prioritas), atau komentar atau kritik terhadap artikel di Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes). Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes) menerima naskah atau artikel di bidang/teknik dari berbagai akademisi dan peneliti baik nasional maupun internasional.

Artikel yang dipublikasikan di jurnal adalah artikel yang telah melalui proses review oleh Mitra Bebestari (*peer-review*). **Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes)** hanya menerima artikel yang berasal dari hasil penelitian asli (prioritas), dan artikel tinjauan ilmiah yang baru (non-prioritas). Keputusan penerimaan atau tidak artikel ilmiah dalam jurnal ini adalah hak Dewan Redaksi berdasarkan rekomendasi Reviewer Partner.

INFORMASI INDEKSASI JURNAL

Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes); ISSN: 2827-9212(cetak), ISSN: 2827-9204 (Online): <https://ejurnal.politeknikpratama.ac.id/index.php/JPIKes> adalah *peer-reviewed journal* yang sudah terindeks di beberapa pengindeks bereputasi, antara lain: *Google Scholar*; *Garda Rujukan Digital (GARUDA)*; *Copernicus*; *Dimensions*; *Connecting Research and Researchers (ORCID)*; *DOI Crossref*.



GARUDA
GARBA RUJUKAN DIGITAL

**I^{WORLD}
of
JOURNALS**



Dimensions

ORCID
Connecting research and researchers



Crossref **doi**

JPIKes
JURNAL PENGABDIAN ILMU KESEHATAN
VOLUME 3 NOMOR 3 NOVEMBER 2023

TIM EDITOR

Editor in chief/ Ketua Dewan Editor

Aufa Rizka Azzumi, S.E.,M.A. ; STIKes Ibnu Sina Ajibarang

Editorial Board/ Anggota Dewan Editor

Tuti Anggarawati, M.Kep., STiKes Kesdam IV Diponegoro Semarang
Endro Haksara, S.Kep., M.Kep., STiKes Kesdam IV Diponegoro Semarang
Ni Made Diah Pusparini Pendet, M.Kep, Sp.Kep.M.B., STiKes Kesdam IX / Udayana Bali
Ni Made Sri Muryani, M.Kep., STiKes Kesdam IX / Udayana Bali
Zahara Fadilla, S.Si., M.Si., STiKes Kesetiakawanan Sosial Indonesia, Indonesia
Aulia Mutiara Hikmah, S.Si., M.Si, STiKes Kesetiakawanan Sosial Indonesia, Indonesia
Norif Didik Nur imanah,S.S.iT., M.Kes, STiKes Serulingmas Cilacap
Khairunnisa Batubara, M.Kep, Akper Gita Matura Abadi Kisaran

Reviewer / Mitra Bestari

Silvia Dewi Mayasari Riu, S.Kep., M.Kep., Universitas Muhammadiyah Manado
Bayu Dwisetyo, S.Kep., M.Kep., Universitas Muhammadiyah Manado
apt. Monica Kristiani, M.Sc., Politeknik Katolik Mangunwijaya Semarang
apt. Paulina Maya Octasari, M.Sc, Politeknik Katolik Mangunwijaya Semarang
Elizabeth Ari Setyarini. S.Kep., M.Kes.AIFO., Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santo
Borromeus
Friska Sinaga, S.Kep., Ners., MNS., Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santo Borromeus
Yuli Syabaniah Khomsah, S.Si.T, M.Tr.Keb., STiKes Serulingmas Cilacap
Agusri, SKM. M.Kes, STIKes Muhammadiyah Lhokseumawe Aceh, Indonesia

Penerbit:

LEMBAGA PENGEMBANGAN KINERJA DOSEN

Alamat: Perum. Bumi Pucang Gading, Jl. Watu Nganten 1 No. 1-6 Desa Batusari Kec.
Mranggen, Jawa Tengah Email : info@lpkd.or.id

JPIKes
JURNAL PENGABDIAN ILMU KESEHATAN
VOLUME 3 NOMOR 3 NOVEMBER 2023

KATA PENGANTAR

Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes): ISSN: 2827-9212(cetak), ISSN: 2827-9204 (Online) mencakup pengabdian kepada masyarakat di bidang ilmu kesehatan. Kami menyediakan akses terbuka (open access) bagi para akademisi dan praktisi serta mahasiswa kesehatan yang ingin mendapatkan artikel dalam Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes). Jurnal Pengabdian JPIKes diterbitkan 3 (tiga) kali dalam satu tahun yaitu Edisi (**Maret, Juli, dan November**)

Reviewer memberikan penilaian tentang orisinalitas, kejelasan presentasi, kontribusi pada bidang/sains. Jurnal ini menerbitkan *artikel penelitian*, artikel ulasan/*tinjauan pustaka*, laporan kasus dan *artikel konsep/kebijakan*, di semua bidang Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes). Artikel yang akan diterbitkan adalah karya asli dan belum pernah diterbitkan. Artikel entri akan ditinjau oleh tim peninjau internal dan eksternal. Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes) menerima artikel dalam bahasa Inggris dan Indonesia.

Dewan Redaksi akan berusaha untuk terus meningkatkan kualitas jurnal sehingga dapat menjadi salah satu referensi yang cukup penting dalam pengembangan ilmu pengetahuan. Penghargaan besar dan terima kasih kepada para *Reviewer* bersama dengan anggota Dewan Redaksi dan semua pihak yang terlibat dalam penerbitan jurnal ini.

Salam

Pemimpin Redaksi

JPIKes
JURNAL PENGABDIAN ILMU KESEHATAN
VOLUME 3 NOMOR 3 NOVEMBER 2023

DAFTAR ISI

Fokus Dan Ruang Lingkup Jurnal	I
Tim Editor	II
Kata Pengantar	III
Daftar Isi	IV
Edukasi Pentingnya Makanan Bergizi Dan Memilih Jajanan Sehat Bagi Anak Usia Sekolah	Hal 01-09
Muhammad Iqbal S, Nanda Desreza , Susi Handa Resta	
Edukasi Teknik Penyajian ASI Perah Pada Karyawan Pabrik Indofood Di Wilayah Kota Makassar	Hal 10-16
Sumarni Sumarni, Nahira Nahira	
Analisis Multi Slice Computed Tomography (MSCT) Nasofaring Dengan Klinis Karsinoma Nasofaring Di Instalasi Radiodiagnostik RSUP Dr. Hasan Sadikin Bandung	Hal 17-28
Destri Bestari Palimbong, Anak Agung Aris Diartama , I Kadek Sukadana	
Penerapan Teknologi Tepat Guna Pada Pembuatan Jahe Instan Di SDN 4 Jepang	Hal 29-34
Mera Putri Pratitis, Dessy Erliani Mugita Sari, Dwi Susiloningrum, Ricka Islamiyati, Wildayanti Wildayanti	
Penerapan Relaksasi BENSON Dalam Mengatasi Kecemasan Lansia Hipertensi	Hal 35-46
Liyanovitasari, Umi Setyoningrum, Wulansari Wulansari	
Mindfull Eating To Increase Self Compassion Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II	Hal 47-53
Ana Fitria Nusantara , Ainul Yaqin Salam	
Sosialisasi Pendidikan Kesehatan Menggunakan Video Animasi Terhadap Peningkatan Pengetahuan Wanita Usia Subur (WUS) Tentang IVA Test di Klinik Pratama Jannah	Hal 54-60
Fitriyani Pulungan , Yusniar Siregar , Tri Marini	
Terapi Mindfulness pada Ibu Hamil Hipertensi di Wilayah Puskesmas Pajarakan Probolinggo	Hal 61-66
Mariani Mariani, Dodik Hartono	

JPIKes
JURNAL PENGABDIAN ILMU KESEHATAN
VOLUME 3 NOMOR 3 NOVEMBER 2023

NAP Trainning Guna Optimalisasi Tumbuh Kembang Anak Pada Pra Sekolah di TK Satu Atap Ketompen Pajajaran

Hal 67-72

Yulia Rachmawati Hasanah, Alwin Widhiyanto

Edukasi Dengan Pendekatan Fisioterapi Komunitas pada Komunitas Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Gajahan Surakarta

Hal 73-81

Muhammad Shamil Muwaffaq, Farid Rahman, Amalia Faradilla Rahim

Chest Therapy sebagai Media Intervensi Fisioterapi Suplemen Bagi Anak dengan Kondisi Common Cold di Kelurahan Setabelan

Hal 82-90

Atikah Nurulinsani, Farid Rahman

Pendidikan Kesehatan Pencegahan Demam Berdarah Dengue Pada Mahasiswa Prodi MIIK Stikes Santa Elisabeth Medan

Hal 91-96

Pomarida Simbolon, Anthonyus Anthonyus, Urim Gabriel Dinasti Laowo, Lea Sri Ita Br. P.A, Irma Novita Sari Sihotang

Sosialisasi Pencegahan dan Penanganan Infeksi Kulit Pada Santriwati Pondok Pesantren Darul Ulum Batang

Hal 97-101

Mulia Susanti, Rina Kustriana, Qonita Amalia, Rizki Yuni Novia

Pelatihan SADARI sebagai Upaya Menekan Angka Kanker Payudara pada Siswi SMAN 13 Maros

Hal 102-107

Sartika Sartika, Halida Thamrin, Andi Sani

Meningkatkan Minat Wanita Usia Subur (WUS) untuk melakukan pemeriksaan IVA melalui pemberian Buku Saku

Hal 108-114

Dini Fitri Damayanti, Dianna Dianna, Taufik Hidayat

Edukasi Penanganan Pertama Cedera Olahraga Pada Anggota PMR SMPN 5 Malang

Hal 115-122

Qonita Nabila, Dinda Permata Putri, Umbu Simon Payonga, Syarif Hidayatullah, Ika Niswatul Chamidah

SAMOSIR (Persiapan Menyongsong Bayi Baru Lahir): Optimalisasi Dalam Meningkatkan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perawatan Bayi Baru Lahir

Hal 123-130

Veronica Yeni Rahmawati, Jehan Puspasari, Dian Fitria

Peningkatan Kesadaran Kesehatan Kulit pada Remaja di Panti Asuhan Pondok Kasih Agape

Hal 131-138

Sukmawati Tansil Tan, Alexander Halin Santoso, Giovanni Sebastian Yogie, Hans Sugiarto, Alicia Sarijuwita

JPIKes
JURNAL PENGABDIAN ILMU KESEHATAN
VOLUME 3 NOMOR 3 NOVEMBER 2023

- A Peningkatan Tingkat Pengetahuan Kesiapsiagaan Bencana Siswa Setelah Diberi Edukasi Menggunakan Media Audio Visual Animasi di SMA 12 Semarang** Hal 139-149
Mona Saparwati, Trimawati Trimawati, Dewi Rosnita, Puji Lestari
- Peningkatan Kesadaran Kekurangan Hemoglobin (Hb) pada Remaja di Sekolah Kalam Kudus II Jakarta** Hal 150-155
Alexander Halim Santoso, Giovanni Sebastian Yogie, Dean Ascha Wijaya, Fernando Nathaniel, Kasvana, Valentino Gilbert Lumintang
- Screening Kesehatan dan Pendidikan Kesehatan tentang Obat Diabetes Mellitus di RW 22 Kelurahan Sendangmulyo Semarang** Hal 156-164
Fhandy Aldy Mandaty, Achmad Syaifudin, Ayu Dita Handyaningtyas, Komsiyah Komsiyah, Dian Nur Kumalasari, Sumarno Sumarno
- Pengabdian Masyarakat Melalui Pengkajian Beck Depression Inventory Pada Lansia Di Pengajian Ar-Rahman Semangat Dalam Handil Bakti Kalimantan Selatan** Hal 165-173
Novia Heriani , Ayu Indah Lestari, Muhammad Ariyanto , Nessa Anggun Permata Sari , Putri Harni Damayanti , Sri Nopita Sari
- Penyuluhan dan Pengenalan Penyakit Rabies di Kelurahan Bugis Kec. Sumbawa Kab. Sumbawa** Hal 174-182
Abdul Hamid, Putri Adekayanti, Lina Eta Safitri , Hamdin Hamdin
- Penyuluhan Perawatan Kebersihan Diri Pada Keluarga ODGJ Di Ratu Samban Kota Bengkulu** Hal 183-187
Tri Utami Rusmawati, Epitamala Sari , Herni Rahmayani , Nur Okta , Meilani Nanda Kartika , Yadi Ananda , Ade Herman Surya Direja
- Pelatihan Senam Otak Untuk Mencegah Demensia Pada Lansia** Hal 188-193
Sontina Saragih, Yusuf Hanafiah
- Optimalisasi Kesejahteraan Psikologis Relawan Bencana Melalui Pelatihan Mindfulness** Hal 194-202
Masnaeni Ahmad, Hardiyati Hardiyati, Syafruddin Ali Salaka
- Peningkatan Pengetahuan Mengenai Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Siswa SMAN 16 Pekanbaru** Hal 203-208
Delidios Delidios, Ami Amelia, Musda Hidayati, Dina Ramsky, Yuharika Pratiwi