

Transformasi Membangun Kolaborasi & Menciptakan Inovasi



P-ISSN: 2827-9212
E-ISSN: 2827-9204

JPIKes

Jurnal
Pengabdian
Ilmu Kesehatan



VOLUME 3 NO 3 NOVEMBER 2023

Di Terbitkan Oleh :
PUSAT RISET DAN INOVASI NASIONAL
LEMBAGA PENGEMBANGAN KINERJA DOSEN

Office: Perum. Bumi Pucanggading Jln. Watunganten 1 No 1-6, Kelurahan Batusari, Mranggen Kabupaten Demak, 59567

JPIKES
JURNAL PENGABDIAN ILMU KESEHATAN
VOLUME 3 NO. 3 NOVEMBER 2023

FOKUS DAN RUANG LINGKUP JURNAL

Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes): ISSN: 2827-9212(cetak), ISSN: 2827-9204 (Online) menerima naskah publikasi dari hasil pengabdian kepada masyarakat yang belum pernah dipublikasikan di tempat lain dalam bentuk cetakan maupun digital (e-journal). Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes) mencakup pengabdian kepada masyarakat di bidang ilmu kesehatan. Kami menyediakan akses terbuka (open access) bagi para akademisi dan praktisi serta mahasiswa kesehatan yang ingin mendapatkan artikel dalam **Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes)**.

Artikel-artikel yang dipublikasikan di Pusat Publikasi **Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes)** meliputi hasil-hasil penelitian ilmiah asli (prioritas utama), artikel ulasan ilmiah yang bersifat baru (tidak prioritas), atau komentar atau kritik terhadap tulisan yang ada. Pusat Publikasi Hasil Penelitian menerima manuskrip atau artikel dalam Focus dan Scope pada bidang ilmu kesehatan dari berbagai kalangan akademisi dan peneliti baik nasional maupun internasional.

Artikel-artikel yang dimuat di jurnal adalah artikel yang telah melalui proses penelaahan oleh Mitra Bebestari (*peer-reviewers*). Pusat Publikasi **Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes)** hanya menerima artikel-artikel yang berasal dari hasil-hasil penelitian asli (prioritas utama), dan artikel ulasan ilmiah yang bersifat baru (tidak prioritas). Keputusan diterima atau tidaknya suatu artikel ilmiah di jurnal ini menjadi hak dari Dewan Penyunting berdasarkan atas rekomendasi dari Mitra Bebestari.

INFORMASI INDEKSASI JURNAL

Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes): ISSN: 2827-9212(cetak), ISSN: 2827-9204 (Online) <https://journalshub.org/index.php/JPIKes> adalah *peer-reviewed journal* yang rencana terindeks di beberapa pengindeks bereputasi, antara lain: *Google Scholar; Garuda Rujukan Digital (GARUDA), Directory of Open Access Journal (DOAJ)*.



JPIKES
JURNAL PENGABDIAN ILMU KESEHATAN
VOLUME 3 NO. 3 NOVEMBER 2023

Ketua Dewan Editor

Aufa Rizka Azzumi, S.E.,M.A, UIN Raden Mas Said Surakarta

Anggota Dewan Editor

Tuti Anggarawati, M.Kep, STiKes Kesdam IV Diponegoro Semarang

Endro Haksara, S.Kep., M.Kep, STiKes Kesdam IV Diponegoro Semarang

Ni Made Diah Pusparini Pendet, M.Kep, Sp.Kep.M.B, STiKes Kesdam IX / Udayana Bali

Ni Made Sri Muryani, M.Kep., STiKes Kesdam IX / Udayana Bali

Zahara Fadilla, S.Si., M.Si, STiKes Kesetiakawanan Sosial Indonesia, Indonesia

Aulia Mutiara Hikmah, S.Si., M.Si, STiKes Kesetiakawanan Sosial Indonesia, Indonesia

Norif Didik Nur imanah,S.S.iT., M.Kes, STiKes Serulingmas Cilacap

Khairunnisa Batubara, M.Kep, Akper Gita Matura Abadi Kisaran

Tim Reviewer

Silvia Dewi Mayasari Riu, S.Kep., M.Kep, Universitas Muhammadiyah Manado

Bayu Dwisetyo, S.Kep., M.Kep, Universitas Muhammadiyah Manado

apt. Monica Kristiani, M.Sc, Politeknik Katolik Mangunwijaya Semarang

apt. Paulina Maya Octasari, M.Sc, Politeknik Katolik Mangunwijaya Semarang

Elizabeth Ari Setyarini. S.Kep., M.Kes.AIFO, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santo Borromeus

Friska Sinaga, S.Kep., Ners., MNS, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santo Borromeus

Yuli Syabaniah Khomsah, S.Si.T, M.Tr.Keb, STiKes Serulingmas Cilacap

Agusri, SKM. M.Kes, STIKes Muhammadiyah Lhokseumawe Aceh, Indonesia

Diterbitkan Oleh:

Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes)

Lembaga Pengembangan Kinerja Dosen

Perum. Bumi Pucang Gading, Jl. Watu Nganten 1 No. 1-6 Desa Batusari

Kec. Mranggen, Jawa Tengah, Email : info@lpkd.or.id

JPIKES
JURNAL PENGABDIAN ILMU KESEHATAN
VOLUME 3 NO. 3 NOVEMBER 2023

KATA PENGANTAR

Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes): ISSN: 2827-9212(cetak), ISSN: 2827-9204 (Online) menerima naskah publikasi dari hasil pengabdian kepada masyarakat yang belum pernah dipublikasikan di tempat lain dalam bentuk cetakan maupun digital (e-journal). Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes) mencakup pengabdian kepada masyarakat di bidang ilmu kesehatan. Kami menyediakan akses terbuka (open access) bagi para akademisi dan praktisi serta mahasiswa kesehatan yang ingin mendapatkan artikel dalam Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes).

Pusat Publikasi Hasil **Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes)**, menerbitkan satu-satunya makalah yang secara ketat mengikuti pedoman dan template untuk persiapan naskah. Semua manuskrip yang dikirimkan akan melalui proses peer review double-blind. Makalah tersebut dibaca oleh anggota redaksi (sesuai bidang spesialisasi) dan akan disaring oleh Redaktur Pelaksana untuk memenuhi kriteria yang diperlukan untuk publikasi. Naskah akan dikirim ke dua reviewer berdasarkan pengalaman historis mereka dalam mereview naskah atau berdasarkan bidang spesialisasi mereka. Pusat Publikasi **Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes)** telah meninjau formulir untuk menjaga item yang sama ditinjau oleh dua pengulas. Kemudian dewan redaksi membuat keputusan atas komentar atau saran pengulas.

Reviewer memberikan penilaian atas orisinalitas, kejelasan penyajian, kontribusi pada bidang/ilmu pengetahuan. Jurnal ini menerbitkan artikel penelitian (research article), artikel telaah/studi literatur (review article/literature review), laporan kasus (case report) dan artikel konsep atau kebijakan (concept/policy article), di semua bidang ilmu kesehatan. Artikel yang akan dimuat merupakan karya yang orisinal dan belum pernah dipublikasikan. Artikel yang masuk akan direview oleh tim reviewer yang berasal dari internal maupun eksternal.

Dewan Penyunting akan berusaha terus meningkatkan mutu jurnal sehingga dapat menjadi salah satu acuan yang cukup penting dalam perkembangan ilmu. Penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Mitra bestari bersama para anggota Dewan Penyunting dan seluruh pihak yang terlibat dalam penerbitan jurnal ini.

Salam,

Ketua Penyunting

JPIKES
JURNAL PENGABDIAN ILMU KESEHATAN
VOLUME 3 NO. 3 NOVEMBER 2023

DAFTAR ISI

Fokus Dan Ruang Lingkup Jurnal	I
Tim Editor	II
Kata Pengantar	III
Daftar Isi	IV
Edukasi Pentingnya Makanan Bergizi Dan Memilih Jajanan Sehat Bagi Anak Usia Sekolah Muhammad Iqbal S, Nanda Desreza, Susi Handa Resta	Hal 01-09
Edukasi Teknik Penyajian ASI Perah Pada Karyawan Pabrik Indofood Di Wilayah Kota Makassar Sumarni Sumarni, Nahira Nahira	Hal 10-16
Analisis Multi Slice Computed Tomography (MSCT) Nasofaring Dengan Klinis Karsinoma Nasofaring Di Instalasi Radiodiagnostik RSUP Dr. Hasan Sadikin Bandung Destri Bestari Palimbong, Anak Agung Aris Diartama, I Kadek Sukadana	Hal 17-28
Penerapan Teknologi Tepat Guna Pada Pembuatan Jahe Instan Di SDN 4 Jepang Mera Putri Pratitis, Dessy Erliani Mugita Sari, Dwi Susiloningrum, Ricka Islamiyati, Wildayanti Wildayanti	Hal 29-34
Penerapan Relaksasi BENSON Dalam Mengatasi Kecemasan Lansia Hipertensi Liyanovitasari, Umi Setyoningrum, Wulansari Wulansari	Hal 35-46
Mindfull Eating To Increase Self Compassion Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Ana Fitria Nusantara, Ainul Yaqin Salam	Hal 47-53
Sosialisasi Pendidikan Kesehatan Menggunakan Video Animasi Terhadap Peningkatan Pengetahuan Wanita Usia Subur (WUS) Tentang IVA Test di Klinik Pratama Jannah Fitriyani Pulungan, Yusniar Siregar, Tri Marini	Hal 54-60
Terapi Mindfulness pada Ibu Hamil Hipertensi di Wilayah Puskesmas Pajajaran Probolinggo Mariani Mariani, Dodik Hartono	Hal 61-66

NAP Trainning Guna Optimalisasi Tumbuh Kembang Anak Pada Pra Sekolah di TK Satu Atap Ketompen Pajarakan Yulia Rachmawati Hasanah, Alwin Widhiyanto	Hal 67-72
Edukasi Dengan Pendekatan Fisioterapi Komunitas pada Komunitas Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Gajahan Surakarta Muhammad Shamil Muwaffaq, Farid Rahman, Amalia Faradilla Rahim	Hal 73-81
Chest Therapy sebagai Media Intervensi Fisioterapi Suplemen Bagi Anak dengan Kondisi Common Cold di Kelurahan Setabelan Atikah Nurulinsani, Farid Rahman	Hal 82-90
Pendidikan Kesehatan Pencegahan Demam Berdarah Dengue Pada Mahasiswa Prodi MIK Stikes Santa Elisabeth Medan Pomarida Simbolon, Anthonyus Anthonyus, Urim Gabriel Dinasti Laowo Lea Sri Ita Br. P.A, Irma Novita Sari Sihotang	Hal 91-96
Sosialisasi Pencegahan dan Penanganan Infeksi Kulit Pada Santriwati Pondok Pesantren Darul Ulum Batang Mulia Susanti, Rina Kustriana, Qonita Amalia, Rizki Yuni Novia	Hal 97-101
Pelatihan SADARI sebagai Upaya Menekan Angka Kanker Payudara pada Siswi SMAN 13 Maros Sartika Sartika, Halida Thamrin, Andi Sani	Hal 102-107
Meningkatkan Minat Wanita Usia Subur (WUS) untuk melakukan pemeriksaan IVA melalui pemberian Buku Saku Dini Fitri Damayanti, Dianna Dianna, Taufik Hidayat	Hal 108-114
Edukasi Penanganan Pertama Cedera Olahraga Pada Anggota PMR SMPN 5 Malang Qonita Nabila, Dinda Permata Putri, Umbu Simon Payonga, Syarif Hidayatullah, Ika Niswatul Chamidah	Hal 115-122
SAMOSIR (Persiapan Menyongsong Bayi Baru Lahir): Optimalisasi Dalam Meningkatkan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perawatan Bayi Baru Lahir Veronica Yeni Rahmawati, Jehan Puspasari, Dian Fitria	Hal 123-130
Peningkatan Kesadaran Kesehatan Kulit pada Remaja di Panti Asuhan Pondok Kasih Agape Sukmawati Tansil Tan, Alexander Halin Santoso, Giovanni Sebastian Yogie, Hans Sugiarto, Alicia Sarijuwita	Hal 131-138

A Peningkatan Tingkat Pengetahuan Kesiapsiagaan Bencana Siswa Setelah Diberi Edukasi Menggunakan Media Audio Visual Animasi di SMA 12 Semarang

Hal 139-149

mona saparwati, Trimawati Trimawati, Dewi Rosnita, Puji Lestari

Peningkatan Kesadaran Kekurangan Hemoglobin (Hb) pada Remaja di Sekolah Kalam Kudus II Jakarta

Hal 150-155

Alexander Halim Santoso, Giovanni Sebastian Yogie, Dean Ascha Wijaya, Fernando Nathaniel, Kasvana, Valentino Gilbert Lumintang

Screening Kesehatan dan Pendidikan Kesehatan tentang Obat Diabetes Mellitus di RW 22 Kelurahan Sendangmulyo Semarang

Hal 156-164

Fhandy Aldy Mandaty, Achmad Syaifudin, Ayu Dita Handayaniyngtyas, Komsiyah Komsiyah, Dian Nur Kumalasari, Sumarno Sumarno

Pengabdian Masyarakat Melalui Pengkajian Beck Depression Inventory Pada Lansia Di Pengajian Ar-Rahman Semangat Dalam Handil Bakti Kalimantan Selatan

Hal 165-173

Novia Heriani, Ayu Indah Lestari, Muhammad Ariyanto , Nessa Anggun Permata Sari, Putri Harni Damayanti, Sri Nopita Sari

Penyuluhan dan Pengenalan Penyakit Rabies di Kelurahan Bugis Kec. Sumbawa Kab. Sumbawa

Hal 174-182

Abdul Hamid, Putri Adekayanti, Lina Eta Safitri, Hamdin Hamdin

Penyuluhan Perawatan Kebersihan Diri Pada Keluarga ODGJ Di Ratu Samban Kota Bengkulu

Hal 183-187

Tri Utami Rusmawati, Epitamala Sari, Herni Rahmayani, Nur Okta, Meilani Nanda Kartika, Yadi Ananda, Ade Herman Surya Direja

Pelatihan Senam Otak Untuk Mencegah Demensia Pada Lansia

Hal 188-193

Sontina Saragih, Yusuf Hanafiah

Optimalisasi Kesejahteraan Psikologis Relawan Bencana Melalui Pelatihan Mindfulness

Hal 194-202

Masnaeni Ahmad, Hardiyati Hardiyati, Syafruddin Ali Salaka

Peningkatan Pengetahuan Mengenai Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Siswa SMAN 16 Pekanbaru

Hal 203-208

Delidios Delidios, Ami Amelia, Musda Hidayati, Dina Ramsky, Yuharika Pratiwi

Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes)

Lembaga Pengembangan Kinerja Dosen

Available online at: <https://journalshub.org/index.php/JPIKes>

E-ISSN: 2827-9204

P-ISSN: 2827-9212