

Transformasi Membangun Kolaborasi & Menciptakan Inovasi



P-ISSN: 2827-9212

E-ISSN: 2827-9204

JPIKes

Jurnal
Pengabdian
Ilmu Kesehatan

VOLUME 4 NOMOR 1 MARET 2024

Di Terbitkan Oleh :
PUSAT RISET DAN INOVASI NASIONAL
LEMBAGA PENGEMBANGAN KINERJA DOSEN

Office: Perum. Bumi Pucanggading Jln. Watunganten 1 No 1-6, Kelurahan Batusari, Mranggen Kabupaten Demak, 59567

JPIKes
JURNAL PENGABDIAN ILMU KESEHATAN
VOLUME 4 NOMOR 1 MARET 2024

FOKUS DAN RUANG LINGKUP JURNAL

Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes): ISSN: 2827-9212 (cetak), ISSN: 2827-9204 (Online) mencakup pengabdian kepada masyarakat di bidang ilmu kesehatan. Kami menyediakan akses terbuka (open access) bagi para akademisi dan praktisi serta mahasiswa kesehatan yang ingin mendapatkan artikel dalam Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes). Jurnal Pengabdian JPIKes diterbitkan 3 (tiga) kali dalam satu tahun yaitu Edisi (**Maret, Juli, dan November**)

Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes). Artikel yang dipublikasikan di Jurnal ini meliputi hasil penelitian ilmiah asli (prioritas), artikel tinjauan ilmiah yang baru (bukan prioritas), atau komentar atau kritik terhadap artikel di Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes). Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes) menerima naskah atau artikel di bidang/teknik dari berbagai akademisi dan peneliti baik nasional maupun internasional.

Artikel yang dipublikasikan di jurnal adalah artikel yang telah melalui proses review oleh Mitra Bebestari (*peer-review*). **Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes)** hanya menerima artikel yang berasal dari hasil penelitian asli (prioritas), dan artikel tinjauan ilmiah yang baru (non-prioritas). Keputusan penerimaan atau tidak artikel ilmiah dalam jurnal ini adalah hak Dewan Redaksi berdasarkan rekomendasi Reviewer Partner.

INFORMASI INDEKSASI JURNAL

Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes); ISSN: 2827-9212(cetak), ISSN: 2827-9204 (Online): <https://ejurnal.politeknikpratama.ac.id/index.php/JPIKes> adalah *peer-reviewed journal* yang sudah terindeks di beberapa pengindeks bereputasi, antara lain: *Google Scholar*; *Garda Rujukan Digital (GARUDA)*; *Copernicus*; *Dimensions*; *Connecting Research and Researchers (ORCID)*; *DOI Crossref*.



GARUDA
GARBA RUJUKAN DIGITAL

**I^{WORLD}
of
JOURNALS**



Dimensions

ORCID
Connecting research and researchers



Crossref **doi**

JPIKes
JURNAL PENGABDIAN ILMU KESEHATAN
VOLUME 4 NOMOR 1 MARET 2024

TIM EDITOR

Editor in chief/ Ketua Dewan Editor

Aufa Rizka Azzumi, S.E.,M.A. ; STIKes Ibnu Sina Ajibarang

Editorial Board/ Anggota Dewan Editor

Tuti Anggarawati, M.Kep., STiKes Kesdam IV Diponegoro Semarang
Endro Haksara, S.Kep., M.Kep., STiKes Kesdam IV Diponegoro Semarang
Ni Made Diah Pusparini Pendet, M.Kep, Sp.Kep.M.B., STiKes Kesdam IX / Udayana Bali
Ni Made Sri Muryani, M.Kep., STiKes Kesdam IX / Udayana Bali
Zahara Fadilla, S.Si., M.Si., STiKes Kesetiakawanan Sosial Indonesia, Indonesia
Aulia Mutiara Hikmah, S.Si., M.Si, STiKes Kesetiakawanan Sosial Indonesia, Indonesia
Norif Didik Nur imanah,S.S.iT., M.Kes, STiKes Serulingmas Cilacap
Khairunnisa Batubara, M.Kep, Akper Gita Matura Abadi Kisaran

Reviewer / Mitra Bestari

Silvia Dewi Mayasari Riu, S.Kep., M.Kep., Universitas Muhammadiyah Manado
Bayu Dwisetyo, S.Kep., M.Kep., Universitas Muhammadiyah Manado
apt. Monica Kristiani, M.Sc., Politeknik Katolik Mangunwijaya Semarang
apt. Paulina Maya Octasari, M.Sc, Politeknik Katolik Mangunwijaya Semarang
Elizabeth Ari Setyarini. S.Kep., M.Kes.AIFO., Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santo
Borromeus
Friska Sinaga, S.Kep., Ners., MNS., Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santo Borromeus
Yuli Syabaniah Khomsah, S.Si.T, M.Tr.Keb., STiKes Serulingmas Cilacap
Agusri, SKM. M.Kes, STIKes Muhammadiyah Lhokseumawe Aceh, Indonesia

Penerbit:

LEMBAGA PENGEMBANGAN KINERJA DOSEN

Alamat: Perum. Bumi Pucang Gading, Jl. Watu Nganten 1 No. 1-6 Desa Batusari Kec.
Mranggen, Jawa Tengah Email : info@lpkd.or.id

JPIKes
JURNAL PENGABDIAN ILMU KESEHATAN
VOLUME 4 NOMOR 1 MARET 2024

KATA PENGANTAR

Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes): ISSN: 2827-9212(cetak), ISSN: 2827-9204 (Online) mencakup pengabdian kepada masyarakat di bidang ilmu kesehatan. Kami menyediakan akses terbuka (open access) bagi para akademisi dan praktisi serta mahasiswa kesehatan yang ingin mendapatkan artikel dalam Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes). Jurnal Pengabdian JPIKes diterbitkan 3 (tiga) kali dalam satu tahun yaitu Edisi (**Maret, Juli, dan November**)

Reviewer memberikan penilaian tentang orisinalitas, kejelasan presentasi, kontribusi pada bidang/sains. Jurnal ini menerbitkan *artikel penelitian*, artikel ulasan/*tinjauan pustaka*, laporan kasus dan *artikel konsep/kebijakan*, di semua bidang Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes). Artikel yang akan diterbitkan adalah karya asli dan belum pernah diterbitkan. Artikel entri akan ditinjau oleh tim peninjau internal dan eksternal. Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes) menerima artikel dalam bahasa Inggris dan Indonesia.

Dewan Redaksi akan berusaha untuk terus meningkatkan kualitas jurnal sehingga dapat menjadi salah satu referensi yang cukup penting dalam pengembangan ilmu pengetahuan. Penghargaan besar dan terima kasih kepada para *Reviewer* bersama dengan anggota Dewan Redaksi dan semua pihak yang terlibat dalam penerbitan jurnal ini.

Salam

Pemimpin Redaksi

JPIKes
JURNAL PENGABDIAN ILMU KESEHATAN
VOLUME 4 NOMOR 1 MARET 2024

DAFTAR ISI

Fokus Dan Ruang Lingkup Jurnal	I
Tim Editor	II
Kata Pengantar	III
Daftar Isi	IV
Edukasi Preventif Anemia Pada Remaja Putri Berbasis Aplikasi Ceria	Hal 01-07
Efa Nur Aini, Nian Afrian Nuari	
Penyuluhan Stunting Pada Ibu Hamil Di Desa Pungka Kecamatan Unte Iwes Kabupaten Sumbawa	Hal 08-11
Hamdin hamdin, Abdul Hamid, Herni Hasifah	
Optimalisasi Peran Kader Dan Masyarakat Untuk Penemuan Ibu Hamil Trimester 1 Untuk Mendapatkan K1 Murni Di Puskesmas Sungai Turak	Hal 12-20
Dewi Purnama Sari, Meldawati Meldawati, Siti Noor Hasanah	
Gerakan Sweeping Kunjungan Rumah Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Turak	Hal 21-28
Hartuti Hartuti, Meldawati Meldawati, Siti Noor Hasanah	
Inisiasi Program Janji Temu Kader Dengan Ibu Hamil Sebagai Upaya Peningkatan Pemeriksaan Sesuai Jadwal Di Puskesmas Sungai Turak	Hal 29-37
Herlina Herlina, Meldawati Meldawati, Siti Noor Hasanah	
Sosialisasi Kesehatan Reproduksi Sebagai Upaya Peningkatan Lifestyle Remaja Yang Sehat dan Unggul Di Desa Tuah Mesade	Hal 38-47
Halimatussakdiyah Lubis, Fika Lestari	
Komunikasi Edukasi Penyuluhan Slow Deep Breathing Exercises Terhadap Hipertensi Pada Warga Kelurahan Sumber Surakarta di Wilayah Binaan Puskesmas Banyuanyar	Hal 48-54
Jihan Bariqa Arya Ramadhani, Arin Supriyadi, Selina Sinta Debi	
Penerapan Barthel Index Terhadap Tingkat Kemandirian Aktivitas Harian Lansia Jamaah Lansia Masjid KH. Ahmad Dahlan Banjarmasin	Hal 55-65
Alit Suwandewi, Muhammad Ferdy Baihaqi, Mimin Hafizatul Maulida, Maryam Maryam, Sonia Sonia	

JPIKes
JURNAL PENGABDIAN ILMU KESEHATAN
VOLUME 4 NOMOR 1 MARET 2024

Edukasi Pencegahan Peningkatan Darah pada Pasien Hipertensi Hal 66-71
Menggunakan Tanaman Obat di Wilayah Dusun 3 Batu Menyan Baru Desa
Sukajaya Lempasing Kabupaten Pesawaran

Eka Trismiyana, Marlina Agustina, Andi Bunga Silvia, Dian Angen Saputra,
Adinda Wulan Adha, Refsi Erpiyana, Raihan Saputra, Imanda Satria, Partur
Khorip, Yuniati Yuniati, Budiarti Budiarti