

Transformasi Membangun Kolaborasi & Menciptakan Inovasi



P-ISSN: 2827-9212
E-ISSN: 2827-9204

JPIKes

Jurnal
Pengabdian
Ilmu Kesehatan



VOLUME 4 NO 1 MARET 2024

Di Terbitkan Oleh :

PUSAT RISET DAN INOVASI NASIONAL
LEMBAGA PENGEMBANGAN KINERJA DOSEN

Office: Perum. Bumi Pucanggading Jln. Watunganten 1 No 1-6, Kelurahan Batusari, Mraggen Kabupaten Demak, 59567

JPIKES
JURNAL PENGABDIAN ILMU KESEHATAN
VOLUME 4 NO 1 MARET 2024

FOKUS DAN RUANG LINGKUP JURNAL

Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes): ISSN: 2827-9212(cetak), ISSN: 2827-9204 (Online) menerima naskah publikasi dari hasil pengabdian kepada masyarakat yang belum pernah dipublikasikan di tempat lain dalam bentuk cetakan maupun digital (e-journal). Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes) mencakup pengabdian kepada masyarakat di bidang ilmu kesehatan. Kami menyediakan akses terbuka (open access) bagi para akademisi dan praktisi serta mahasiswa kesehatan yang ingin mendapatkan artikel dalam **Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes)**.

Artikel-artikel yang dipublikasikan di Pusat Publikasi **Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes)** meliputi hasil-hasil penelitian ilmiah asli (prioritas utama), artikel ulasan ilmiah yang bersifat baru (tidak prioritas), atau komentar atau kritik terhadap tulisan yang ada. Pusat Publikasi Hasil Penelitian menerima manuskrip atau artikel dalam Focus dan Scope pada bidang ilmu kesehatan dari berbagai kalangan akademisi dan peneliti baik nasional maupun internasional.

Artikel-artikel yang dimuat di jurnal adalah artikel yang telah melalui proses penelaahan oleh Mitra Bebestari (*peer-reviewers*). Pusat Publikasi Publikasi **Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes)** hanya menerima artikel-artikel yang berasal dari hasil-hasil penelitian asli (prioritas utama), dan artikel ulasan ilmiah yang bersifat baru (tidak prioritas). Keputusan diterima atau tidaknya suatu artikel ilmiah di jurnal ini menjadi hak dari Dewan Penyunting berdasarkan atas rekomendasi dari Mitra Bebestari.

INFORMASI INDEKSASI JURNAL

Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes): ISSN: 2827-9212(cetak), ISSN: 2827-9204 (Online) <https://journalshub.org/index.php/JPIKes> adalah *peer-reviewed journal* yang rencana terindeks di beberapa pengindeks bereputasi, antara lain: **Google Scholar; Garda Rujukan Digital (GARUDA), Directory of Open Access Journal (DOAJ).**



JPIKES
JURNAL PENGABDIAN ILMU KESEHATAN
VOLUME 4 NO 1 MARET 2024

Ketua Dewan Editor

Aufa Rizka Azzumi, S.E.,M.A, UIN Raden Mas Said Surakarta

Anggota Dewan Editor

Tuti Anggarawati, M.Kep, STiKes Kesdam IV Diponegoro Semarang

Endro Haksara, S.Kep., M.Kep, STiKes Kesdam IV Diponegoro Semarang

Ni Made Diah Pusparini Pendet, M.Kep, Sp.Kep.M.B, STiKes Kesdam IX / Udayana Bali

Ni Made Sri Muryani, M.Kep., STiKes Kesdam IX / Udayana Bali

Zahara Fadilla, S.Si., M.Si, STiKes Kesetiakawanan Sosial Indonesia, Indonesia

Aulia Mutiara Hikmah, S.Si., M.Si, STiKes Kesetiakawanan Sosial Indonesia, Indonesia

Norif Didik Nur imanah,S.S.iT., M.Kes, STiKes Serulingmas Cilacap

Khairunnisa Batubara, M.Kep, Akper Gita Matura Abadi Kisaran

Tim Reviewer

Silvia Dewi Mayasari Riu, S.Kep., M.Kep, Universitas Muhammadiyah Manado

Bayu Dwisetyo, S.Kep., M.Kep, Universitas Muhammadiyah Manado

apt. Monica Kristiani, M.Sc, Politeknik Katolik Mangunwijaya Semarang

apt. Paulina Maya Octasari, M.Sc, Politeknik Katolik Mangunwijaya Semarang

Elizabeth Ari Setyarini. S.Kep., M.Kes.AIFO, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santo Borromeus

Friska Sinaga, S.Kep., Ners., MNS, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santo Borromeus

Yuli Syabaniah Khomsah, S.Si.T, M.Tr.Keb, STiKes Serulingmas Cilacap

Agusri, SKM. M.Kes, STIKes Muhammadiyah Lhokseumawe Aceh, Indonesia

Diterbitkan Oleh:

Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes)

Lembaga Pengembangan Kinerja Dosen

Perum. Bumi Pucang Gading, Jl. Watu Nganten 1 No. 1-6 Desa Batusari

Kec. Mranggen, Jawa Tengah, Email : info@lpkd.or.id

JPIKES
JURNAL PENGABDIAN ILMU KESEHATAN
VOLUME 4 NO 1 MARET 2024

KATA PENGANTAR

Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes): ISSN: 2827-9212(cetak), ISSN: 2827-9204 (Online) menerima naskah publikasi dari hasil pengabdian kepada masyarakat yang belum pernah dipublikasikan di tempat lain dalam bentuk cetakan maupun digital (e-journal). Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes) mencakup pengabdian kepada masyarakat di bidang ilmu kesehatan. Kami menyediakan akses terbuka (open access) bagi para akademisi dan praktisi serta mahasiswa kesehatan yang ingin mendapatkan artikel dalam Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes).

Pusat Publikasi Hasil **Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes)**, menerbitkan satu-satunya makalah yang secara ketat mengikuti pedoman dan template untuk persiapan naskah. Semua manuskrip yang dikirimkan akan melalui proses peer review double-blind. Makalah tersebut dibaca oleh anggota redaksi (sesuai bidang spesialisasi) dan akan disaring oleh Redaktur Pelaksana untuk memenuhi kriteria yang diperlukan untuk publikasi. Naskah akan dikirim ke dua reviewer berdasarkan pengalaman historis mereka dalam mereview naskah atau berdasarkan bidang spesialisasi mereka. Pusat Publikasi **Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes)** telah meninjau formulir untuk menjaga item yang sama ditinjau oleh dua pengulas. Kemudian dewan redaksi membuat keputusan atas komentar atau saran pengulas.

Reviewer memberikan penilaian atas orisinalitas, kejelasan penyajian, kontribusi pada bidang/ilmu pengetahuan. Jurnal ini menerbitkan artikel penelitian (research article), artikel telaah/studi literatur (review article/literature review), laporan kasus (case report) dan artikel konsep atau kebijakan (concept/policy article), di semua bidang ilmu kesehatan. Artikel yang akan dimuat merupakan karya yang orisinal dan belum pernah dipublikasikan. Artikel yang masuk akan direview oleh tim reviewer yang berasal dari internal maupun eksternal.

Dewan Penyunting akan berusaha terus meningkatkan mutu jurnal sehingga dapat menjadi salah satu acuan yang cukup penting dalam perkembangan ilmu. Penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Mitra bestari bersama para anggota Dewan Penyunting dan seluruh pihak yang terlibat dalam penerbitan jurnal ini.

Salam,

Ketua Penyunting

JPIKES
JURNAL PENGABDIAN ILMU KESEHATAN
VOLUME 4 NO 1 MARET 2024

DAFTAR ISI

Fokus Dan Ruang Lingkup Jurnal	I
Tim Editor	II
Kata Pengantar	III
Daftar Isi	IV
Edukasi Preventif Anemia Pada Remaja Putri Berbasis Aplikasi Ceria Efa Nur Aini, Nian Afrian Nuari	Hal 01-07
Penyuluhan Stunting Pada Ibu Hamil Di Desa Pungka Kecamatan Unte Iwes Kabupaten Sumbawa Hamdin hamdin, Abdul Hamid, Herni Hasifah	Hal 08-11
Optimalisasi Peran Kader Dan Masyarakat Untuk Penemuan Ibu Hamil Trimester 1 Untuk Mendapatkan K1 Murni Di Puskesmas Sungai Turak Dewi Purnama Sari, Meldawati Meldawati, Siti Noor Hasanah	Hal 12-20
Gerakan Sweeping Kunjungan Rumah Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Turak Hartuti Hartuti, Meldawati Meldawati, Siti Noor Hasanah	Hal 21-28
Inisiasi Program Janji Temu Kader Dengan Ibu Hamil Sebagai Upaya Peningkatan Pemeriksaan Sesuai Jadwal Di Puskesmas Sungai Turak Herlina Herlina, Meldawati Meldawati, Siti Noor Hasanah	Hal 29-37
Sosialisasi Kesehatan Reproduksi Sebagai Upaya Peningkatan Lifestyle Remaja Yang Sehat dan Unggul Di Desa Tuah Mesade Halimatussakdiyah Lubis, Fika Lestari	Hal 38-47
Komunikasi Edukasi Penyuluhan Slow Deep Breathing Exercises Terhadap Hipertensi Pada Warga Kelurahan Sumber Surakarta di Wilayah Binaan Puskesmas Banyuanyar Jihan Bariqa Arya Ramadhani, Arin Supriyadi, Selina Sinta Debi	Hal 48-54
Penerapan Barthel Index Terhadap Tingkat Kemandirian Aktivitas Harian Lansia Jamaah Lansia Masjid KH. Ahmad Dahlan Banjarmasin Alit Suwandewi, Muhammad Ferdy Baihaqi, Mimin Hafizatul Maulida, Maryam Maryam, Sonia Sonia	Hal 55-65

**Edukasi Pencegahan Peningkatan Darah pada Pasien Hipertensi Menggunakan Hal 66-71
Tanaman Obat di Wilayah Dusun 3 Batu Menyan Baru Desa Sukajaya
Lempasing Kabupaten Pesawaran**

Eka Trismiyana, Marlina Agustina, Andi Bunga Silvia, Dian Angen Saputra,
Adinda Wulan Adha, Refsi Erpiyana, Raihan Saputra, Imanda Satria,
Partur Khorip, Yuniati Yuniati, Budiarti Budiarti