

Transformasi Membangun Kolaborasi & Menciptakan Inovasi



P-ISSN: 2827-9212
E-ISSN: 2827-9204

JPIKes

Jurnal
Pengabdian
Ilmu Kesehatan



VOLUME 5 NO. 1 MARET 2025

Di Terbitkan Oleh :
PUSAT RISET DAN INOVASI NASIONAL
LEMBAGA PENGEMBANGAN KINERJA DOSEN

Office: Perum. Bumi Pucanggading Jln. Watunganten 1 No 1-6, Kelurahan Batusari, Mranggen Kabupaten Demak, 59567

JPIKES
JURNAL PENGABDIAN ILMU KESEHATAN
VOLUME 5 NO. 1 MARET 2025

FOKUS DAN RUANG LINGKUP JURNAL

Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes): ISSN: 2827-9212(cetak), ISSN: 2827-9204 (Online) menerima naskah publikasi dari hasil pengabdian kepada masyarakat yang belum pernah dipublikasikan di tempat lain dalam bentuk cetakan maupun digital (e-journal). Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes) mencakup pengabdian kepada masyarakat di bidang ilmu kesehatan. Kami menyediakan akses terbuka (open access) bagi para akademisi dan praktisi serta mahasiswa kesehatan yang ingin mendapatkan artikel dalam **Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes)**.

Artikel-artikel yang dipublikasikan di Pusat Publikasi **Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes)** meliputi hasil-hasil penelitian ilmiah asli (prioritas utama), artikel ulasan ilmiah yang bersifat baru (tidak prioritas), atau komentar atau kritik terhadap tulisan yang ada. Pusat Publikasi Hasil Penelitian menerima manuskrip atau artikel dalam Focus dan Scope pada bidang ilmu kesehatan dari berbagai kalangan akademisi dan peneliti baik nasional maupun internasional.

Artikel-artikel yang dimuat di jurnal adalah artikel yang telah melalui proses penelaahan oleh Mitra Bebestari (*peer-reviewers*). Pusat Publikasi Publikasi **Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes)** hanya menerima artikel-artikel yang berasal dari hasil-hasil penelitian asli (prioritas utama), dan artikel ulasan ilmiah yang bersifat baru (tidak prioritas). Keputusan diterima atau tidaknya suatu artikel ilmiah di jurnal ini menjadi hak dari Dewan Penyunting berdasarkan atas rekomendasi dari Mitra Bebestari.

INFORMASI INDEKSASI JURNAL

Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes): ISSN: 2827-9212(cetak), ISSN: 2827-9204 (Online) <https://journalshub.org/index.php/JPIKes> adalah *peer-reviewed journal* yang rencana terindeks di beberapa pengindeks bereputasi, antara lain: **Google Scholar; Garuda Rujukan Digital (GARUDA), Directory of Open Access Journal (DOAJ).**



JPIKES
JURNAL PENGABDIAN ILMU KESEHATAN
VOLUME 5 NO. 1 MARET 2025

Ketua Dewan Editor

Aufa Rizka Azzumi, S.E.,M.A, UIN Raden Mas Said Surakarta

Anggota Dewan Editor

Tuti Anggarawati, M.Kep, STiKes Kesdam IV Diponegoro Semarang

Endro Haksara, S.Kep., M.Kep, STiKes Kesdam IV Diponegoro Semarang

Ni Made Diah Pusparini Pendet, M.Kep, Sp.Kep.M.B, STiKes Kesdam IX / Udayana Bali

Ni Made Sri Muryani, M.Kep., STiKes Kesdam IX / Udayana Bali

Zahara Fadilla, S.Si., M.Si, STiKes Kesetiakawanan Sosial Indonesia, Indonesia

Aulia Mutiara Hikmah, S.Si., M.Si, STiKes Kesetiakawanan Sosial Indonesia, Indonesia

Norif Didik Nur imanah,S.S.iT., M.Kes, STiKes Serulingmas Cilacap

Khairunnisa Batubara, M.Kep, Akper Gita Matura Abadi Kisaran

Tim Reviewer

Silvia Dewi Mayasari Riu, S.Kep., M.Kep, Universitas Muhammadiyah Manado

Bayu Dwisetoyo, S.Kep., M.Kep, Universitas Muhammadiyah Manado

apt. Monica Kristiani, M.Sc, Politeknik Katolik Mangunwijaya Semarang

apt. Paulina Maya Octasari, M.Sc, Politeknik Katolik Mangunwijaya Semarang

Elizabeth Ari Setyarini. S.Kep., M.Kes.AIFO, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santo Borromeus

Friska Sinaga, S.Kep., Ners., MNS, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santo Borromeus

Yuli Syabaniah Khomsah, S.Si.T, M.Tr.Keb, STiKes Serulingmas Cilacap

Agusri, SKM. M.Kes, STIKes Muhammadiyah Lhokseumawe Aceh, Indonesia

Diterbitkan Oleh:

Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes)

Lembaga Pengembangan Kinerja Dosen

Perum. Bumi Pucang Gading, Jl. Watu Nganten 1 No. 1-6 Desa Batusari

Kec. Mranggen, Jawa Tengah, Email : info@lpkd.or.id

JPIKES
JURNAL PENGABDIAN ILMU KESEHATAN
VOLUME 5 NO. 1 MARET 2025

KATA PENGANTAR

Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes): ISSN: 2827-9212(cetak), ISSN: 2827-9204 (Online) menerima naskah publikasi dari hasil pengabdian kepada masyarakat yang belum pernah dipublikasikan di tempat lain dalam bentuk cetakan maupun digital (e-journal). Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes) mencakup pengabdian kepada masyarakat di bidang ilmu kesehatan. Kami menyediakan akses terbuka (open access) bagi para akademisi dan praktisi serta mahasiswa kesehatan yang ingin mendapatkan artikel dalam Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes).

Pusat Publikasi Hasil **Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes)**, menerbitkan satu-satunya makalah yang secara ketat mengikuti pedoman dan template untuk persiapan naskah. Semua manuskrip yang dikirimkan akan melalui proses peer review double-blind. Makalah tersebut dibaca oleh anggota redaksi (sesuai bidang spesialisasi) dan akan disaring oleh Redaktur Pelaksana untuk memenuhi kriteria yang diperlukan untuk publikasi. Naskah akan dikirim ke dua reviewer berdasarkan pengalaman historis mereka dalam mereview naskah atau berdasarkan bidang spesialisasi mereka. Pusat Publikasi **Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes)** telah meninjau formulir untuk menjaga item yang sama ditinjau oleh dua pengulas. Kemudian dewan redaksi membuat keputusan atas komentar atau saran pengulas.

Reviewer memberikan penilaian atas orisinalitas, kejelasan penyajian, kontribusi pada bidang/ilmu pengetahuan. Jurnal ini menerbitkan artikel penelitian (research article), artikel telaah/studi literatur (review article/literature review), laporan kasus (case report) dan artikel konsep atau kebijakan (concept/policy article), di semua bidang ilmu kesehatan. Artikel yang akan dimuat merupakan karya yang orisinal dan belum pernah dipublikasikan. Artikel yang masuk akan direview oleh tim reviewer yang berasal dari internal maupun eksternal.

Dewan Penyunting akan berusaha terus meningkatkan mutu jurnal sehingga dapat menjadi salah satu acuan yang cukup penting dalam perkembangan ilmu. Penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Mitra bestari bersama para anggota Dewan Penyunting dan seluruh pihak yang terlibat dalam penerbitan jurnal ini.

Salam,

Ketua Penyunting

JPIKES
JURNAL PENGABDIAN ILMU KESEHATAN
VOLUME 5 NO. 1 MARET 2025

DAFTAR ISI

Fokus Dan Ruang Lingkup Jurnal	I
Tim Editor	II
Kata Pengantar	III
Daftar Isi	IV
 Optimalisasi Peran Keluarga melalui Peningkatan Pengetahuan dalam Menjaga Kesehatan Mental pada Remaja	 Hal 01-09
Puji Lestari, Liyanovitasari Liyanovitasari, Mona Saparwati, Heri Prabowo	
 Meningkatkan Kesadaran tentang Jajanan Sehat untuk Kesehatan Anak di TK Wadi Fatimah	 Hal 10-15
Marwati Marwati, Nisa Adyaningsih, Abdul Azis Romadhona, Vika Aulia Pratiska, Nabilla Larasyati, Muhammad Faishal Ghani, Fery Rizky Maulana, Intan Ayu Maharani Putri	
 Pemberdayaan Wanita Usia Subur dalam Deteksi Dini Kanker Payudara Melalui BSE	 Hal 16-21
Yuni Astuti, Tuti Anggarawati, Erni Suprpti	
 Pendampingan Ibu dalam Pembuatan Makanan Berbasis Ikan Teri dan Buah Merah untuk Pemenuhan Gizi dan Pemantauan Peningkatan Berat Badan Balita	 Hal 22-35
Christina Tien Popang, Ketrina Misiro, Diana Ode, Siti Mardiana, Ferdiana Ludiantini Refwutu, Yuliance Adi, Eni Maria D. Rumpumbo Rumpumbo	
 Peran Kader Posyandu dalam Pencegahan dan Deteksi Dini TB pada Ibu dan Anak di Puskesmas Siriwini	 Hal 36-49
Anisa N.Sulistiyowati, Umratun Hayati, Oktofina Rumaropen, Fero Delvina Mona Iyowau, Rosalin Marice Korano	
 Literaga 2.0 : Literasi Kesehatan melalui Permainan Ular Tangga di SDN Jatinangor Kabupaten Sumedang	 Hal 50-62
Retasari Dewi, Susanne Dida, Elnovani Lusiana	
 Peningkatan Literasi Kesehatan Ibu Melalui Edukasi Imunisasi Dasar Anak di Wilayah Puskesmas Bontomarannu, Kabupaten Gowa	 Hal 50-60
Indirah Maudy Miftahul Jannah, Arlina Wiyata Gama, Najamuddin Najamuddin, Rista Suryaningsih, Arifuddin Ahmad	

Pengaruh Pemberian Telur Ayam dan Buah Jeruk Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Remaja Dengan Anemia **Hal 63-73**

Dhea Hamidah, Linda Amalia, Asih Purwandari Wahyoe Puspita

Pelatihan Kader Dalam Pemanfaatan Aroma Terapi Terhadap Penurunan Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III **Hal 74-84**

Yeni Wardhani, Ika Wijayanti, Sely Maya Nurul Aeni,
Elsa Monalisa Warkawani

Pengaruh Video Edukasi Obesitas Terhadap Pengetahuan dan Sikap Karyawan Tentang Obesitas (Pada SDM Non Nakes di RSUP Dr Sardjito Yogyakarta) **Hal 85-96**

Ediana Kurniawati, Surahma Asti Mulasari, Sunarti Sunarti

Pelatihan Mindfulness-Based Stress Reduction untuk Menurunkan Stres pada Wanita Relawan Satgas DIY **Hal 97-119**

Ike Nirta Sari, Kamsih Astuti

Pelatihan Perawatan Kaki pada Kader Posyandu Lansia untuk Meningkatkan Pengetahuan Kader dalam Pencegahan Ulkus Kaki Diabetikum di Wilayah Puskesmas Sekaran **Hal 120-129**

Diana Dayaningsih, Novita Wulan Sari, Jihar Muhammad Pratama,
Rahayu Wulan Maulidina, Yusril Azzuri Indrasta

Pengembangan Program Kesehatan Mental Remaja Berbasis Komunitas pada Remaja di Desa Bangun Rejo, Kecamatan Tanjung Morawa, Kabupaten Deli Serdang Tahun 2025 **Hal 120-126**

Nopalina Suyanti Damanik, Parningotan Simanjuntak, Sri Deviani,
Siti Nurcahaya Angian, Retno Wahyuni