

Transformasi Membangun Kolaborasi & Menciptakan Inovasi



P-ISSN: 2827-9212

E-ISSN: 2827-9204

JPIKes

Jurnal
Pengabdian
Ilmu Kesehatan

VOLUME 2 NOMOR 3 NOVEMBER 2022

Di Terbitkan Oleh :
PUSAT RISET DAN INOVASI NASIONAL
LEMBAGA PENGEMBANGAN KINERJA DOSEN

Office: Perum. Bumi Pucanggading Jln. Watunganten 1 No 1-6, Kelurahan Batusari, Mranggen Kabupaten Demak, 59567

JPIKes
JURNAL PENGABDIAN ILMU KESEHATAN
VOLUME 2 NOMOR 3 NOVEMBER 2022

FOKUS DAN RUANG LINGKUP JURNAL

Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes): ISSN: 2827-9212 (cetak), ISSN: 2827-9204 (Online) mencakup pengabdian kepada masyarakat di bidang ilmu kesehatan. Kami menyediakan akses terbuka (open access) bagi para akademisi dan praktisi serta mahasiswa kesehatan yang ingin mendapatkan artikel dalam Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes). Jurnal Pengabdian JPIKes diterbitkan 3 (tiga) kali dalam satu tahun yaitu Edisi (**Maret, Juli, dan November**)

Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes). Artikel yang dipublikasikan di Jurnal ini meliputi hasil penelitian ilmiah asli (prioritas), artikel tinjauan ilmiah yang baru (bukan prioritas), atau komentar atau kritik terhadap artikel di Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes). Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes) menerima naskah atau artikel di bidang/teknik dari berbagai akademisi dan peneliti baik nasional maupun internasional.

Artikel yang dipublikasikan di jurnal adalah artikel yang telah melalui proses review oleh Mitra Bebestari (*peer-review*). **Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes)** hanya menerima artikel yang berasal dari hasil penelitian asli (prioritas), dan artikel tinjauan ilmiah yang baru (non-prioritas). Keputusan penerimaan atau tidak artikel ilmiah dalam jurnal ini adalah hak Dewan Redaksi berdasarkan rekomendasi Reviewer Partner.

INFORMASI INDEKSASI JURNAL

Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes); ISSN: 2827-9212(cetak), ISSN: 2827-9204 (Online): <https://ejurnal.politeknikpratama.ac.id/index.php/JPIKes> adalah *peer-reviewed journal* yang sudah terindeks di beberapa pengindeks bereputasi, antara lain: *Google Scholar*; *Garda Rujukan Digital (GARUDA)*; *Copernicus*; *Dimensions*; *Connecting Research and Researchers (ORCID)*; *DOI Crossref*.



GARUDA
GARBA RUJUKAN DIGITAL

**I^{WORLD}
of
JOURNALS**



Dimensions

ORCID
Connecting research and researchers



Crossref **doi**

JPIKes
JURNAL PENGABDIAN ILMU KESEHATAN
VOLUME 2 NOMOR 3 NOVEMBER 2022

TIM EDITOR

Editor in chief/ Ketua Dewan Editor

Aufa Rizka Azzumi, S.E.,M.A. ; STIKes Ibnu Sina Ajibarang

Editorial Board/ Anggota Dewan Editor

Tuti Anggarawati, M.Kep., STiKes Kesdam IV Diponegoro Semarang
Endro Haksara, S.Kep., M.Kep., STiKes Kesdam IV Diponegoro Semarang
Ni Made Diah Pusparini Pendet, M.Kep, Sp.Kep.M.B., STiKes Kesdam IX / Udayana Bali
Ni Made Sri Muryani, M.Kep., STiKes Kesdam IX / Udayana Bali
Zahara Fadilla, S.Si., M.Si., STiKes Kesetiakawanan Sosial Indonesia, Indonesia
Aulia Mutiara Hikmah, S.Si., M.Si, STiKes Kesetiakawanan Sosial Indonesia, Indonesia
Norif Didik Nur imanah,S.S.iT., M.Kes, STiKes Serulingmas Cilacap
Khairunnisa Batubara, M.Kep, Akper Gita Matura Abadi Kisaran

Reviewer / Mitra Bestari

Silvia Dewi Mayasari Riu, S.Kep., M.Kep., Universitas Muhammadiyah Manado
Bayu Dwisetyo, S.Kep., M.Kep., Universitas Muhammadiyah Manado
apt. Monica Kristiani, M.Sc., Politeknik Katolik Mangunwijaya Semarang
apt. Paulina Maya Octasari, M.Sc, Politeknik Katolik Mangunwijaya Semarang
Elizabeth Ari Setyarini. S.Kep., M.Kes.AIFO., Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santo Borromeus
Friska Sinaga, S.Kep., Ners., MNS., Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santo Borromeus
Yuli Syabaniah Khomsah, S.Si.T, M.Tr.Keb., STiKes Serulingmas Cilacap
Agusri, SKM. M.Kes, STIKes Muhammadiyah Lhokseumawe Aceh, Indonesia

Penerbit:

LEMBAGA PENGEMBANGAN KINERJA DOSEN

Alamat: Perum. Bumi Pucang Gading, Jl. Watu Nganten 1 No. 1-6 Desa Batusari Kec.
Mranggen, Jawa Tengah Email : info@lpkd.or.id

JPIKes
JURNAL PENGABDIAN ILMU KESEHATAN
VOLUME 2 NOMOR 3 NOVEMBER 2022

KATA PENGANTAR

Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes): ISSN: 2827-9212(cetak), ISSN: 2827-9204 (Online) mencakup pengabdian kepada masyarakat di bidang ilmu kesehatan. Kami menyediakan akses terbuka (open access) bagi para akademisi dan praktisi serta mahasiswa kesehatan yang ingin mendapatkan artikel dalam Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes). Jurnal Pengabdian JPIKes diterbitkan 3 (tiga) kali dalam satu tahun yaitu Edisi (**Maret, Juli, dan November**)

Reviewer memberikan penilaian tentang orisinalitas, kejelasan presentasi, kontribusi pada bidang/sains. Jurnal ini menerbitkan *artikel penelitian*, artikel ulasan/*tinjauan pustaka*, laporan kasus dan *artikel konsep/kebijakan*, di semua bidang Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes). Artikel yang akan diterbitkan adalah karya asli dan belum pernah diterbitkan. Artikel entri akan ditinjau oleh tim peninjau internal dan eksternal. Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes) menerima artikel dalam bahasa Inggris dan Indonesia.

Dewan Redaksi akan berusaha untuk terus meningkatkan kualitas jurnal sehingga dapat menjadi salah satu referensi yang cukup penting dalam pengembangan ilmu pengetahuan. Penghargaan besar dan terima kasih kepada para *Reviewer* bersama dengan anggota Dewan Redaksi dan semua pihak yang terlibat dalam penerbitan jurnal ini.

Salam

Pemimpin Redaksi

JPIKes
JURNAL PENGABDIAN ILMU KESEHATAN
VOLUME 2 NOMOR 3 NOVEMBER 2022

DAFTAR ISI

Fokus Dan Ruang Lingkup Jurnal	I
Tim Editor	II
Kata Pengantar	III
Daftar Isi	IV
 Penyuluhan Program Penguatan Otot Ekstremitas Bawah Pada Buruh Pabrik Batik Nur Hasida	 Hal 01-08
Arif Pristianto, Adinda Dela Nastiti, Muhammad Faris Fatahillah, Irvan Prasetya, Aulia Rahman, Salma Hira Ayu Setyara	
 Deteksi Dini Kanker Payudara Dengan Self Assessmen Sadari Berbasis Aplikasi Android Pada Dinas Kesehatan Kabupaten Indramayu	 Hal 09-20
Nurohmat Nurohmat, Hasim Asyari, Marsono Marsono, Moh.Ali Fikri	
 Program Preventif Kelainan Postur pada Siswa dan Siswi di MIM Digdaya Bolon	 Hal 21-27
Arif Pristianto, Khairi Rizqi Fadhlika, Eri Fersiana Safitri, Pramudita Setya Widya Utami, Yngvie Salma Kirani, Sabina Nadhirah	
 Program Pemberian Makanan Tambahan Dalam Upaya Penanganan Stunting Di Desa Pagerejo Kec. Kertek Kab. Wonosobo	 Hal 28-34
Fuat Khafifi, Muhammad Nur Jalil Arif, Qoifatur Rosyida, Deshita Erfani Anggaripta, Hendrika Catur Utami, Fuad Ashari, Ihsani Akmalia, Muhammad Isnani Zanamardani, Lutfiatul Qonita, Bintang Firdaus Fatikhin, Ashief El Qorny	
 Edukasi Penyakit Malaria pada Ibu Hamil	 Hal 35-39
Melicha Kristine Simanjuntak, Dwi Iryani	
 Aplikasi Software Asuhan Keperawatan Individu Bagi Perawat Perkesmas Di Puskesmas Wilayah Kabupaten Indramayu	 Hal 40-51
Nengsih Yulianingsih, Priyanto Priyanto, Kayubi Kayubi	
 Sosialisasi Peningkatan Perekonomian Masyarakat Untuk Menurunkan Stunting Pada Anak Balita di Desa Mojoranu Kecamatan Sooko Kabupaten Mojokerto	 Hal 52-56
Ahfi Nova Ashriana, Mila Harini, Yunita Wikandari, Mochammad Irfan, Yusuf Rahman Al Hakim, Betty Maya Sari, Vera Virgia	

JPIKes
JURNAL PENGABDIAN ILMU KESEHATAN
VOLUME 2 NOMOR 3 NOVEMBER 2022

- Pelatihan Pembuatan Pudding Modified Dried Skimmed Milk and Coconut oil (modisco) untuk membantu mempercepat peningkatan berat badan pada Balita di Desa Mojoranu Kec. Sooko Mojokerto** Hal 57-62
Wulan Kurnianingtyas , Adil Abdillah , Dwi Sembe Sigita , Sonya Brinda , Nur Chasanah , Dian Vitra Ismawati , Widya Anggraeni
- Pemeriksaan Kesehatan Serta Sosialisasi Peningkatan Kesehatan Ibu dan Anak untuk Mencegah Stunting** Hal 63-71
Anik Supriani , Nanik Nur Rosyidah , Herlina Herlina, Yulianto Yulianto, Rina Widiyawati, Rachmad Sholeh , Fahrur Rijal Ardiyanto
- Pendidikan Kesehatan Pemanfaatan ASI Eksklusif Dan Makanan Bergizi Sebagai Upaya Pencegahan Stunting Di Desa Pukdale Kecamatan Kupang Timur Kabupaten Kupang** Hal 72-76
Atalia Pili Mangngi , Brigita Dina Manek , Nabilah Nurul Ilma
- Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Selama Pandemi Covid-19 Untuk Meningkatkan Kualitas Kesehatan Bagi Siswa SD GMT Pukdale Kecamatan Kupang Timur Kabupaten Kupang** Hal 77-80
Brigita Dina Manek , Matilda Bupu Ria , Nabilah Nurul Ilma , Atalia Pili Mangngi
- Edukasi Terkait Pengolahan dan Pemasaran Limbah Pertanian Pada Kelompok Tani Karisma di Banjarsengon Kecamatan Patrang, Jember, Jawa Timur** Hal 81-93
Riskha Dora Candra Dewi
- Edukasi Pemanfaatan Mangrove Sebagai Obat Tradisional Pada Masyarakat Pesisir Kota Batam** Hal 94-103
Susanti Susanti, Silvia Mona, Prasida Yunita, Ika Novita Sari, Etty Sri Wahyuni
- Aplikasi Hasil Penelitian Pelatihan Dan Penerapan Akupresur Untuk Meningkatkan Daya Tahan Tubuh Dan Mengurangi Kecemasan Pada Ibu Hamil Dan Menopause Pada Era Adaptasi Covid 19** Hal 104-111
Dina Indrati Dyah Sulistyowati , Arwani Arwani, Nina Indriyawati , Wien Soelistyo Adi, Mardiyono Mardiyono, Mardiyono Mardiyono
- Persalinan Nyaman Dengan Effleurage Massase Dan Deep Back Massase Di PMB Halimatus Sa'diyah Pakis, Kabupaten Malang** Hal 112-119
Ervin Rufaindah, Patemah Patemah

JPIKes
JURNAL PENGABDIAN ILMU KESEHATAN
VOLUME 2 NOMOR 3 NOVEMBER 2022

- Aplikasi "Senam Religious" Untuk Mengurangi Kram pada wanita premenopause di RT 34 RW 14 Dusun Gadungan Kecamatan Poncokusumo** Hal 120-127
Patemah Patemah, Ervin Rufaindah
- Pemberdayaan Pasangan Usia Subur (PUS) Untuk Berperan Serta Aktif Dalam Penggunaan Alat Kontrasepsi IUD Dan Implant Di Klinik Evi Tahun 2022** Hal 128-135
Sri Rezeki, Astaria Br Ginting, Erin Padilla Siregar, Salma Salma, Tri Husni
- Edukasi Meningkatkan Kesadaran Imunisasi Di Wilayah Pesisir** Hal 136-141
Mega Octamelia, Ririn Arianti
- Optimalisasi Peningkatan Pengetahuan Ibu Tentang Pola Makan Sebagai Upaya Pencegahan Terjadinya Kegawatdaruratan Gizi Buruk dan Gizi Kurang pada Anak** Hal 142-146
Isra Nur Utari Syachnara Potabuga
- Optimalisasi Pemberdayaan Masyarakat Melalui Penerapan PHBS Dan Senam Sehat Sebagai Upaya Peningkatan Kualitas Hidup Lansia Sejahtera Di Desa Sungai Raya RT/RW 001/004 Kelurahan Sembulang Kecamatan Galang** Hal 147-154
Zamzam Andrian Sigit, Nurhafizah Nasution, Mutia Amalia Lubis, Wa Diana, M. Fadli, Rizki Chandra Nugraha
- Peningkatan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Dengan Memberikan Pelatihan Senam Di Desa Sungai Raya Kelurahan Sembulang Kecamatan Galang RT 001/RW 004 Kota Batam Tahun 2022** Hal 155-159
Fuji Tri Purnama, Ana Faizah, Dhea Yuli Astrid, Stevani Visillia Saikoko
- Penguatan Pencegahan Kekerasan Seksual Pada Anak Dan Remaja Di Dusun Kawatu Negeri Honitetu Kecamatan Inamosso Kabupaten Seram Bagian Barat** Hal 160-167
Kayus Jamlean, Anatje Joningsi Pattipeilohy
- Manajemen Positif Coping Ibu Hamil Melalui Senam Hamil** Hal 168-171
Yunikartika M. Sudin, Margareta A. Ndi, Ordilia Y. Viven, Nur Dafi, Yosef Adrian Beo
- Pengabdian Kepada Masyarakat Melalui Ekonomi Kreatif Bedak Dingin B-Cool Kelurahan Bulang Lintang Kota Batam** Hal 172-175
Reny Haryani, Suci Fitriani Sammulia, Arie Vonikartika, Yunisa Friscia Yusri