

Transformasi Membangun Kolaborasi & Menciptakan Inovasi



P-ISSN: 2827-9212
E-ISSN: 2827-9204

JPIKes

Jurnal
Pengabdian
Ilmu Kesehatan



VOLUME 2 NO. 3 NOVEMBER 2022

Di Terbitkan Oleh :
PUSAT RISET DAN INOVASI NASIONAL
LEMBAGA PENGEMBANGAN KINERJA DOSEN

Office: Perum. Bumi Pucanggading Jln. Watunganten 1 No 1-6, Kelurahan Batusari, Mranggen Kabupaten Demak, 59567

JPIKES
JURNAL PENGABDIAN ILMU KESEHATAN
VOLUME 2 NO. 3 NOVEMBER 2022

FOKUS DAN RUANG LINGKUP JURNAL

Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes): ISSN: 2827-9212(cetak), ISSN: 2827-9204 (Online) menerima naskah publikasi dari hasil pengabdian kepada masyarakat yang belum pernah dipublikasikan di tempat lain dalam bentuk cetakan maupun digital (e-journal). Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes) mencakup pengabdian kepada masyarakat di bidang ilmu kesehatan. Kami menyediakan akses terbuka (open access) bagi para akademisi dan praktisi serta mahasiswa kesehatan yang ingin mendapatkan artikel dalam **Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes)**.

Artikel-artikel yang dipublikasikan di Pusat Publikasi **Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes)** meliputi hasil-hasil penelitian ilmiah asli (prioritas utama), artikel ulasan ilmiah yang bersifat baru (tidak prioritas), atau komentar atau kritik terhadap tulisan yang ada. Pusat Publikasi Hasil Penelitian menerima manuskrip atau artikel dalam Focus dan Scope pada bidang ilmu kesehatan dari berbagai kalangan akademisi dan peneliti baik nasional maupun internasional.

Artikel-artikel yang dimuat di jurnal adalah artikel yang telah melalui proses penelaahan oleh Mitra Bebestari (*peer-reviewers*). Pusat Publikasi Publikasi **Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes)** hanya menerima artikel-artikel yang berasal dari hasil-hasil penelitian asli (prioritas utama), dan artikel ulasan ilmiah yang bersifat baru (tidak prioritas). Keputusan diterima atau tidaknya suatu artikel ilmiah di jurnal ini menjadi hak dari Dewan Penyunting berdasarkan atas rekomendasi dari Mitra Bebestari.

INFORMASI INDEKSASI JURNAL

Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes): ISSN: 2827-9212(cetak), ISSN: 2827-9204 (Online) <https://journalshub.org/index.php/JPIKes> adalah *peer-reviewed journal* yang rencana terindeks di beberapa pengindeks bereputasi, antara lain: **Google Scholar; Garuda Rujukan Digital (GARUDA), Directory of Open Access Journal (DOAJ).**



JPIKES
JURNAL PENGABDIAN ILMU KESEHATAN
VOLUME 2 NO. 3 NOVEMBER 2022

Ketua Dewan Editor

Aufa Rizka Azzumi, S.E.,M.A, UIN Raden Mas Said Surakarta

Anggota Dewan Editor

Tuti Anggarawati, M.Kep, STiKes Kesdam IV Diponegoro Semarang

Endro Haksara, S.Kep., M.Kep, STiKes Kesdam IV Diponegoro Semarang

Ni Made Diah Pusparini Pendet, M.Kep, Sp.Kep.M.B, STiKes Kesdam IX / Udayana Bali

Ni Made Sri Muryani, M.Kep., STiKes Kesdam IX / Udayana Bali

Zahara Fadilla, S.Si., M.Si, STiKes Kesetiakawanan Sosial Indonesia, Indonesia

Aulia Mutiara Hikmah, S.Si., M.Si, STiKes Kesetiakawanan Sosial Indonesia, Indonesia

Norif Didik Nur imanah,S.S.iT., M.Kes, STiKes Serulingmas Cilacap

Khairunnisa Batubara, M.Kep, Akper Gita Matura Abadi Kisaran

Tim Reviewer

Silvia Dewi Mayasari Riu, S.Kep., M.Kep, Universitas Muhammadiyah Manado

Bayu Dwisetyo, S.Kep., M.Kep, Universitas Muhammadiyah Manado

apt. Monica Kristiani, M.Sc, Politeknik Katolik Mangunwijaya Semarang

apt. Paulina Maya Octasari, M.Sc, Politeknik Katolik Mangunwijaya Semarang

Elizabeth Ari Setyarini. S.Kep., M.Kes.AIFO, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santo Borromeus

Friska Sinaga, S.Kep., Ners., MNS, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santo Borromeus

Yuli Syabaniah Khomsah, S.Si.T, M.Tr.Keb, STiKes Serulingmas Cilacap

Agusri, SKM. M.Kes, STIKes Muhammadiyah Lhokseumawe Aceh, Indonesia

Diterbitkan Oleh:

Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes)

Lembaga Pengembangan Kinerja Dosen

Perum. Bumi Pucang Gading, Jl. Watu Nganten 1 No. 1-6 Desa Batusari

Kec. Mranggen, Jawa Tengah, Email : info@lpkd.or.id

JPIKES
JURNAL PENGABDIAN ILMU KESEHATAN
VOLUME 2 NO. 3 NOVEMBER 2022

KATA PENGANTAR

Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes): ISSN: 2827-9212(cetak), ISSN: 2827-9204 (Online) menerima naskah publikasi dari hasil pengabdian kepada masyarakat yang belum pernah dipublikasikan di tempat lain dalam bentuk cetakan maupun digital (e-journal). Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes) mencakup pengabdian kepada masyarakat di bidang ilmu kesehatan. Kami menyediakan akses terbuka (open access) bagi para akademisi dan praktisi serta mahasiswa kesehatan yang ingin mendapatkan artikel dalam Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes).

Pusat Publikasi Hasil **Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes)**, menerbitkan satu-satunya makalah yang secara ketat mengikuti pedoman dan template untuk persiapan naskah. Semua manuskrip yang dikirimkan akan melalui proses peer review double-blind. Makalah tersebut dibaca oleh anggota redaksi (sesuai bidang spesialisasi) dan akan disaring oleh Redaktur Pelaksana untuk memenuhi kriteria yang diperlukan untuk publikasi. Naskah akan dikirim ke dua reviewer berdasarkan pengalaman historis mereka dalam mereview naskah atau berdasarkan bidang spesialisasi mereka. Pusat Publikasi **Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes)** telah meninjau formulir untuk menjaga item yang sama ditinjau oleh dua pengulas. Kemudian dewan redaksi membuat keputusan atas komentar atau saran pengulas.

Reviewer memberikan penilaian atas orisinalitas, kejelasan penyajian, kontribusi pada bidang/ilmu pengetahuan. Jurnal ini menerbitkan artikel penelitian (research article), artikel telaah/studi literatur (review article/literature review), laporan kasus (case report) dan artikel konsep atau kebijakan (concept/policy article), di semua bidang ilmu kesehatan. Artikel yang akan dimuat merupakan karya yang orisinal dan belum pernah dipublikasikan. Artikel yang masuk akan direview oleh tim reviewer yang berasal dari internal maupun eksternal.

Dewan Penyunting akan berusaha terus meningkatkan mutu jurnal sehingga dapat menjadi salah satu acuan yang cukup penting dalam perkembangan ilmu. Penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Mitra bestari bersama para anggota Dewan Penyunting dan seluruh pihak yang terlibat dalam penerbitan jurnal ini.

Salam,

Ketua Penyunting

JPIKES
JURNAL PENGABDIAN ILMU KESEHATAN
VOLUME 2 NO. 3 NOVEMBER 2022

DAFTAR ISI

Fokus Dan Ruang Lingkup Jurnal	I
Tim Editor	II
Kata Pengantar	III
Daftar Isi	IV
 Penyuluhan Program Penguatan Otot Ekstremitas Bawah Pada Buruh Pabrik Batik Nur Hasida	 Hal 01-08
Arif Pristianto, Adinda Dela Nastiti, Muhammad Faris Fatahillah, Irvan Prasetya, Aulia Rahman, Salma Hira Ayu Setyara	
 Deteksi Dini Kanker Payudara Dengan Self Assesmen Sadari Berbasis Aplikasi Android Pada Dinas Kesehatan Kabupaten Indramayu	 Hal 09-20
Nurohmat Nurohmat, Hasim Asyari, Marsono Marsono, Moh.Ali Fikri	
 Program Preventif Kelainan Postur pada Siswa dan Siswi di MIM Digdaya Bolon	 Hal 21-27
Arif Pristianto, Khairi Rizqi Fadhlika, Eri Fersiana Safitri, Pramudita Setya Widya Utami, Yngvie Salma Kirani, Sabina Nadhirah	
 Program Pemberian Makanan Tambahan Dalam Upaya Penanganan Stunting Di Desa Pagerejo Kec. Kertek Kab. Wonosobo	 Hal 28-34
Fuat Khafifi, Muhammad Nur Jalil Arif, Qoifatur Rosyida, Deshita Erfani Anggaripta, Hendrika Catur Utami, Fuad Ashari, Ihsani Akmalia, Muhammad Isnani Zanamardani, Lutfiatul Qonita, Bintang Firdaus Fatikhin, Ashief El Qorny	
 Edukasi Penyakit Malaria pada Ibu Hamil	 Hal 35-39
Melicha Kristine Simanjuntak, Dwi Iryani	
 Aplikasi Software Asuhan Keperawatan Individu Bagi Perawat Perkesmas Di Puskesmas Wilayah Kabupaten Indramayu	 Hal 40-51
Nengsih Yulianingsih, Priyanto Priyanto, Kayubi Kayubi	
 Sosialisasi Peningkatan Perekonomian Masyarakat Untuk Menurunkan Stunting Pada Anak Balita di Desa Mojaranu Kecamatan Sooko Kabupaten Mojokerto	 Hal 52-56
Ahfi Nova Ashriana, Mila Harini, Yunita Wikandari, Mochammad Irfan, Yusuf Rahman Al Hakim, Betty Maya Sari, Vera Virgia	

- Pelatihan Pembuatan Pudding Modified Dried Skimmed Milk and Coconut oil (modisco) untuk membantu mempercepat peningkatan berat badan pada Balita di Desa Mojaranu Kec. Sooko Mojokerto** Hal 57-62
Wulan Kurnianingtyas, Adil Abdillah, Dwi Sembe Sigita, Sonya Brinda
Nur Chasanah, Dian Vitra Ismawati, Widya Anggraeni
- Pemeriksaan Kesehatan Serta Sosialisasi Peningkatan Kesehatan Ibu dan Anak untuk Mencegah Stunting** Hal 63-71
Anik Supriani, Nanik Nur Rosyidah, Herlina Herlina, Yulianto Yulianto,
Rina Widiyawati, Rachmad Sholeh, Fahrur Rijal Ardiyanto
- Pendidikan Kesehatan Pemanfaatan Asi Eksklusif Dan Makanan Bergizi Sebagai Upaya Pencegahan Stunting Di Desa Pukdale Kecamatan Kupang Timur Kabupaten Kupang** Hal 72-76
Atalia Pili Mangngi, Brigita Dina Manek, Nabilah Nurul Ilma
- Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Selama Pandemi Covid-19 Untuk Meningkatkan Kualitas Kesehatan Bagi Siswa Sd Gmit Pukdale Kecamatan Kupang Timur Kabupaten Kupang** Hal 77-80
Brigita Dina Manek, Matilda Bupu Ria, Nabilah Nurul Ilma,
Atalia Pili Mangngi
- Edukasi Terkait Pengolahan dan Pemasaran Limbah Pertanian Pada Kelompok Tani Karisma di Banjarsengon Kecamatan Patrang, Jember, Jawa Timur** Hal 81-93
Riskha Dora Candra Dewi
- Edukasi Pemanfaatan Mangrove Sebagai Obat Tradisional Pada Masyarakat Pesisir Kota Batam** Hal 94-103
Susanti Susanti, Silvia Mona, Prasida Yunita, Ika Novita Sari, Etty Sri Wahyuni
- Aplikasi Hasil Penelitian Pelatihan Dan Penerapan Akupresur Untuk Meningkatkan Daya Tahan Tubuh Dan Mengurangi Kecemasan Pada Ibu Hamil Dan Menopause Pada Era Adaptasi Covid 19** Hal 104-111
Dina Indrati Dyah Sulistyowati, Arwani Arwani, Nina Indriyawati,
Wien Soelistyo Adi, Mardiyono Mardiyono
- Persalinan Nyaman Dengan Effleurage Massase Dan Deep Back Massase Di Pmb Halimatus Sa'diyah Pakis, Kabupaten Malang** Hal 112-119
Ervin Rufaindah, Patemah Patemah
- Aplikasi "Senam Religious" Untuk Mengurangi Kram pada wanita premenopause di RT 34 RW 14 Dusun Gadungan Kecamatan Poncokusumo** Hal 120-127
Patemah Patemah, Ervin Rufaindah
- Pemberdayaan Pasangan Usia Subur (Pus) Untuk Berperan Serta Aktif Dalam Penggunaan Alat Kontrasepsi Iud Dan Implant Di Klinik Evi Tahun 2022** Hal 128-135
Sri Rezeki, Astaria Br Ginting, Erin Padilla Siregar, Salma Salma, Tri Husni

- | | |
|---|--------------------|
| Edukasi Meningkatkan Kesadaran Imunisasi Di Wilayah Pesisir
Mega Octamelia, Ririn Arianti | Hal 136-141 |
| Optimalisasi Peningkatan Pengetahuan Ibu Tentang Pola Makan Sebagai Upaya Pencegahan Terjadinya Kegawatdaruratan Gizi Buruk dan Gizi Kurang pada Anak
Isra Nur Utari Syachnara Potabuga | Hal 142-146 |
| Optimalisasi Pemberdayaan Masyarakat Melalui Penerapan Phbs Dan Senam Sehat Sebagai Upaya Peningkatan Kualitas Hidup Lansia Sejahtera Di Desa Sungai Raya Rt/Rw 001/004 Kelurahan Sembulang Kecamatan Galang
Zamzam Andrian Sigit, Nurhafizah Nasution, Mutia Amalia Lubis, Wa Diana, M. Fadli, Rizki Chandra Nugraha | Hal 147-154 |
| Peningkatan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Dengan Memberikan Pelatihan Senam Di Desa Sungai Raya Kelurahan Sembulang Kecamatan Galang Rt 001/Rw 004 Kota Batam Tahun 2022
Fuji Tri Purnama, Ana Faizah, Dhea Yuli Astrid, Stevani Visillia Saikoko | Hal 155-159 |
| Penguatan Pencegahan Kekerasan Seksual Pada Anak Dan Remaja Di Dusun Kawatu Negeri Honitetu Kecamatan Inamosso Kabupaten Seram Bagian Barat
Kayus Jamlean, Anatje Joningsi Pattipeilohy | Hal 160-167 |
| Manajemen Positif Coping Ibu Hamil Melalui Senam Hamil
Yunikartika M. Sudin, Margareta A. Ndi, Ordilia Y. Viven, Nur Dafiq, Yosef Adrian Beo | Hal 168-171 |
| Pengabdian Kepada Masyarakat Melalui Ekonomi Kreatif Bedak Dingin B-Cool Kelurahan Bulang Lintang Kota Batam
Reny Haryani, Suci Fitriani Sammulia, Arie Vonikartika, Yunisa Friscia Yusri | Hal 172-175 |