

Transformasi Membangun Kolaborasi & Menciptakan Inovasi



P-ISSN: 2827-9212  
E-ISSN: 2827-9204

# JPIKes

Jurnal  
Pengabdian  
Ilmu Kesehatan



VOLUME 1 NO. 3 NOVEMBER 2021

Di Terbitkan Oleh :  
PUSAT RISET DAN INOVASI NASIONAL  
LEMBAGA PENGEMBANGAN KINERJA DOSEN

Office: Perum. Bumi Pucanggading Jln. Watunganten 1 No 1-6, Kelurahan Batusari, Mraggen Kabupaten Demak, 59567

**JPIKES**  
**JURNAL PENGABDIAN ILMU KESEHATAN**  
**VOLUME 1 NO. 3 NOVEMBER 2021**

**FOKUS DAN RUANG LINGKUP JURNAL**

**Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes):** ISSN: 2827-9212(cetak), ISSN: 2827-9204 (Online) menerima naskah publikasi dari hasil pengabdian kepada masyarakat yang belum pernah dipublikasikan di tempat lain dalam bentuk cetakan maupun digital (e-journal). Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes) mencakup pengabdian kepada masyarakat di bidang ilmu kesehatan. Kami menyediakan akses terbuka (open access) bagi para akademisi dan praktisi serta mahasiswa kesehatan yang ingin mendapatkan artikel dalam **Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes)**.

Artikel-artikel yang dipublikasikan di Pusat Publikasi **Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes)** meliputi hasil-hasil penelitian ilmiah asli (prioritas utama), artikel ulasan ilmiah yang bersifat baru (tidak prioritas), atau komentar atau kritik terhadap tulisan yang ada. Pusat Publikasi Hasil Penelitian menerima manuskrip atau artikel dalam Focus dan Scope pada bidang ilmu kesehatan dari berbagai kalangan akademisi dan peneliti baik nasional maupun internasional.

Artikel-artikel yang dimuat di jurnal adalah artikel yang telah melalui proses penelaahan oleh Mitra Bebestari (*peer-reviewers*). Pusat Publikasi Publikasi **Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes)** hanya menerima artikel-artikel yang berasal dari hasil-hasil penelitian asli (prioritas utama), dan artikel ulasan ilmiah yang bersifat baru (tidak prioritas). Keputusan diterima atau tidaknya suatu artikel ilmiah di jurnal ini menjadi hak dari Dewan Penyunting berdasarkan atas rekomendasi dari Mitra Bebestari.

**INFORMASI INDEKSASI JURNAL**

**Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes):** ISSN: 2827-9212(cetak), ISSN: 2827-9204 (Online) <https://journalshub.org/index.php/JPIKes> adalah *peer-reviewed journal* yang rencana terindeks di beberapa pengindeks bereputasi, antara lain: **Google Scholar; Garuda Rujukan Digital (GARUDA), Directory of Open Access Journal (DOAJ).**



**JPIKES**  
**JURNAL PENGABDIAN ILMU KESEHATAN**  
**VOLUME 1 NO. 3 NOVEMBER 2021**

**Ketua Dewan Editor**

Aufa Rizka Azzumi, S.E.,M.A, UIN Raden Mas Said Surakarta

**Anggota Dewan Editor**

Tuti Anggarawati, M.Kep, STiKes Kesdam IV Diponegoro Semarang

Endro Haksara, S.Kep., M.Kep, STiKes Kesdam IV Diponegoro Semarang

Ni Made Diah Pusparini Pendet, M.Kep, Sp.Kep.M.B, STiKes Kesdam IX / Udayana Bali

Ni Made Sri Muryani, M.Kep., STiKes Kesdam IX / Udayana Bali

Zahara Fadilla, S.Si., M.Si, STiKes Kesetiakawanan Sosial Indonesia, Indonesia

Aulia Mutiara Hikmah, S.Si., M.Si, STiKes Kesetiakawanan Sosial Indonesia, Indonesia

Norif Didik Nur imanah,S.S.iT., M.Kes, STiKes Serulingmas Cilacap

Khairunnisa Batubara, M.Kep, Akper Gita Matura Abadi Kisaran

**Tim Reviewer**

Silvia Dewi Mayasari Riu, S.Kep., M.Kep, Universitas Muhammadiyah Manado

Bayu Dwisetyo, S.Kep., M.Kep, Universitas Muhammadiyah Manado

apt. Monica Kristiani, M.Sc, Politeknik Katolik Mangunwijaya Semarang

apt. Paulina Maya Octasari, M.Sc, Politeknik Katolik Mangunwijaya Semarang

Elizabeth Ari Setyarini. S.Kep., M.Kes.AIFO, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santo Borromeus

Friska Sinaga, S.Kep., Ners., MNS, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santo Borromeus

Yuli Syabaniah Khomsah, S.Si.T, M.Tr.Keb, STiKes Serulingmas Cilacap

Agusri, SKM. M.Kes, STIKes Muhammadiyah Lhokseumawe Aceh, Indonesia

**Diterbitkan Oleh:**

**Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes)**

**Lembaga Pengembangan Kinerja Dosen**

**Perum. Bumi Pucang Gading, Jl. Watu Nganten 1 No. 1-6 Desa Batusari**

**Kec. Mranggen, Jawa Tengah, Email : [info@lpkd.or.id](mailto:info@lpkd.or.id)**

**JPIKES**  
**JURNAL PENGABDIAN ILMU KESEHATAN**  
**VOLUME 1 NO. 3 NOVEMBER 2021**

**KATA PENGANTAR**

**Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes):** ISSN: 2827-9212(cetak), ISSN: 2827-9204 (Online) menerima naskah publikasi dari hasil pengabdian kepada masyarakat yang belum pernah dipublikasikan di tempat lain dalam bentuk cetakan maupun digital (e-journal). Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes) mencakup pengabdian kepada masyarakat di bidang ilmu kesehatan. Kami menyediakan akses terbuka (open access) bagi para akademisi dan praktisi serta mahasiswa kesehatan yang ingin mendapatkan artikel dalam Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes).

Pusat Publikasi Hasil **Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes)**, menerbitkan satu-satunya makalah yang secara ketat mengikuti pedoman dan template untuk persiapan naskah. Semua manuskrip yang dikirimkan akan melalui proses peer review double-blind. Makalah tersebut dibaca oleh anggota redaksi (sesuai bidang spesialisasi) dan akan disaring oleh Redaktur Pelaksana untuk memenuhi kriteria yang diperlukan untuk publikasi. Naskah akan dikirim ke dua reviewer berdasarkan pengalaman historis mereka dalam mereview naskah atau berdasarkan bidang spesialisasi mereka. Pusat Publikasi **Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan (JPIKes)** telah meninjau formulir untuk menjaga item yang sama ditinjau oleh dua pengulas. Kemudian dewan redaksi membuat keputusan atas komentar atau saran pengulas.

Reviewer memberikan penilaian atas orisinalitas, kejelasan penyajian, kontribusi pada bidang/ilmu pengetahuan. Jurnal ini menerbitkan artikel penelitian (research article), artikel telaah/studi literatur (review article/literature review), laporan kasus (case report) dan artikel konsep atau kebijakan (concept/policy article), di semua bidang ilmu kesehatan. Artikel yang akan dimuat merupakan karya yang orisinal dan belum pernah dipublikasikan. Artikel yang masuk akan direview oleh tim reviewer yang berasal dari internal maupun eksternal.

Dewan Penyunting akan berusaha terus meningkatkan mutu jurnal sehingga dapat menjadi salah satu acuan yang cukup penting dalam perkembangan ilmu. Penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Mitra bestari bersama para anggota Dewan Penyunting dan seluruh pihak yang terlibat dalam penerbitan jurnal ini.

Salam,

Ketua Penyunting

**JPIKES**  
**JURNAL PENGABDIAN ILMU KESEHATAN**  
**VOLUME 1 NO. 3 NOVEMBER 2021**

**DAFTAR ISI**

|                                                                                                                                                  |                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| Fokus Dan Ruang Lingkup Jurnal                                                                                                                   | I                    |
| Tim Editor                                                                                                                                       | II                   |
| Kata Pengantar                                                                                                                                   | III                  |
| Daftar Isi                                                                                                                                       | IV                   |
| <br><b>Pengenalan Vaksin Sinovac</b><br>Andi Khaerul Musawwir, Irwandi Rachman, Wildania, Servinus Moa Werong,<br>Sri Indayani S, Asmawati Ahmad | <br><b>Hal 01-03</b> |
| <br><b>Pkm Bahaya Paparan Edukasi Logam Berat Pada Krim Pemutih Wajah</b><br>Diana Apriani                                                       | <br><b>Hal 04-06</b> |
| <br><b>Upaya Pencegahan Penyebaran Penyakit Demam Berdarah Dengue<br/>Dengan Melakukan Surveilans Larva Nyamuk Aedes Spp.</b><br>Tasya Febrial   | <br><b>Hal 07-09</b> |
| <br><b>Pkm Sosialisasi Hidup Sehat Tanpa Rokok Pada Remaja Sekolah</b><br>Farkhahi Farkhahi                                                      | <br><b>Hal 10-13</b> |
| <br><b>Penyuluhan Pencegahan Bahaya Bakteri Salmonella Sp. Sebagai<br/>Pencetus Infeksi Demam Tifoid Atau Tifus</b><br>Eka Mutiara Hikmah        | <br><b>Hal 14-17</b> |
| <br><b>Pkm Sosialisasi Perilaku Hidup Sehat Di Masa Pandemi Covid-19<br/>Pada Peserta Didik</b><br>Wulandari Wulandari                           | <br><b>Hal 18-20</b> |
| <br><b>Penyuluhan Obat Tradisional Biota Laut Di Desa Kairatu</b><br>Risman Tunny                                                                | <br><b>Hal 21-26</b> |
| <br><b>Penyuluhan Mengenai Penggunaan Dosis Obat Yang Tepat Kepada<br/>Masyarakat Di Desa Kairatu</b><br>Micie Elsy Sariwating                   | <br><b>Hal 27-30</b> |
| <br><b>Penyuluhan Tentang Kandungan Bahan Kimia Berbahaya Pada<br/>Makanan Di Desa Wakal</b><br>Mylene Latumahina                                | <br><b>Hal 31-35</b> |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| <b>Penyuluhan Tentang Mekanisme Kerja Obat Didalam Tubuh Di Desa Hila</b><br>Jayanti Djarami                                                                                                                                                                                                                   | <b>Hal 36-39</b> |
| <b>Penyuluhan Kepada Masyarakat Mengenai Hubungan Radiasi<br/>Dan Kanker Di Gemba</b><br>Amelia Niwele                                                                                                                                                                                                         | <b>Hal 40-44</b> |
| <b>Penyuluhan Mengenai Penyakit-Penyakit Yang Dapat Menyerang<br/>Sistem Imun Di Desa Seiht</b><br>Lukman La Bassy                                                                                                                                                                                             | <b>Hal 45-51</b> |
| <b>Penyuluhan Tentang Pentingnya Peranan Protein Dan Asam Amino<br/>Bagi Tubuh Di Desa Negeri Lima</b><br>Cut Bidara Panita Umar                                                                                                                                                                               | <b>Hal 52-56</b> |
| <b>Pendidikan Kesehatan Melalui Media Leaflet Tentang Perilaku Hidup Bersih<br/>Dan Sehat (Phbs) Terhadap Pengetahuan Masyarakat Desa Sungai Raya<br/>Rt/Rw 001/004 Kelurahan Sembulang Kecamatan Galang</b><br>Fitri Nur Indriani, Nurhafizah Nasution, Mutia Amalia Lubis, Sri Nuraeni,<br>Sofia Nurfitriani | <b>Hal 57-64</b> |
| <b>Latihan Senam Untuk Menurunkan Berat Badan, Lemak Dan Kolesterol</b><br>Tesa Hermadiani Putri, Ika Novita Sari, Hanifah Putri Lestari, Juriska Uria Papua                                                                                                                                                   | <b>Hal 65-69</b> |
| <b>Penerapan Diabetes Self Management Education bagi Lansia yang Mengalami<br/>Diabetes Mellitus</b><br>Afina Muharani Syaftriani, Maria Haryanti Butar-butur, Sri Lasmawanti,<br>Yuniati Yuniati, Maya Ardilla Siregar                                                                                        | <b>Hal 70-82</b> |